

Coachen met werkvormen

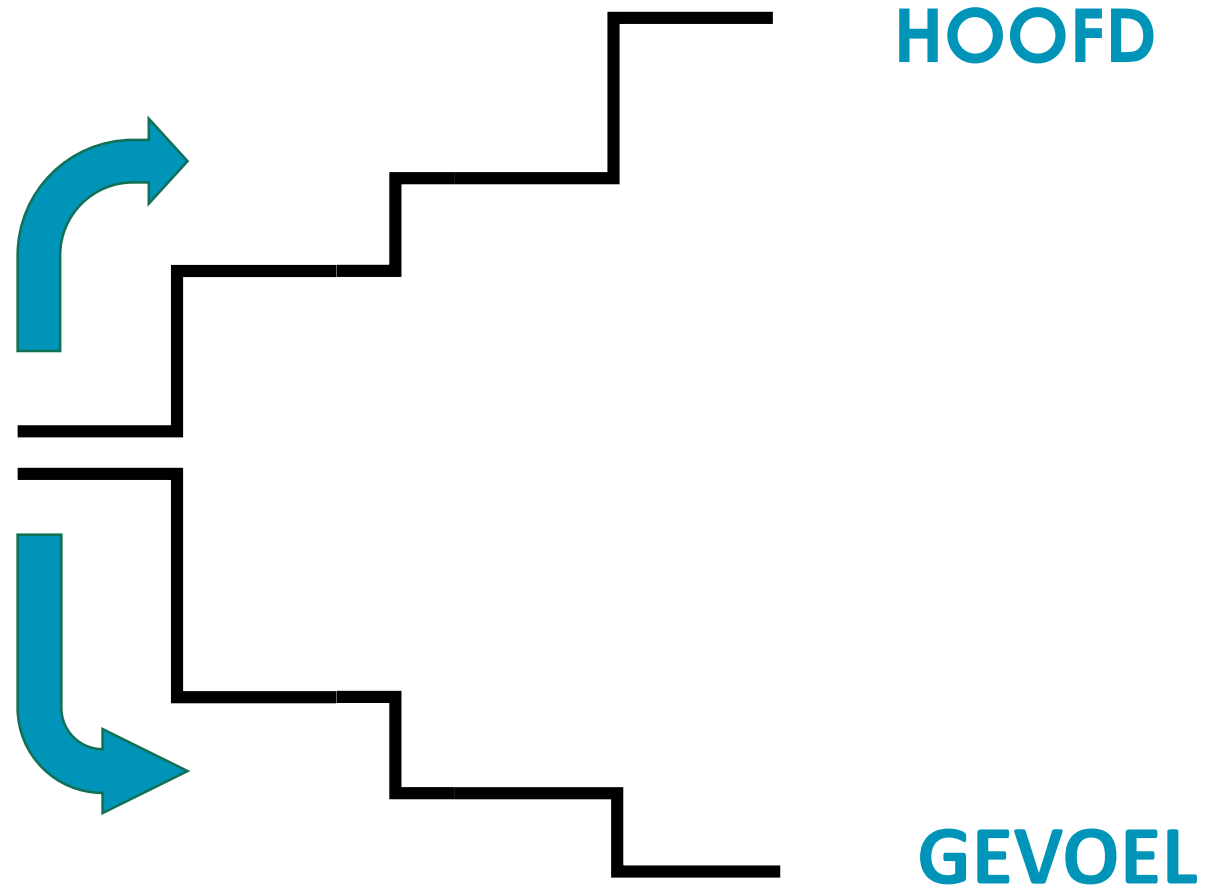
 Boomberepsoonderwijs



2
KNOW
HOW®

2
KNOW
HOW®

TRAP VAN HET VERDIEPEND GESPREK

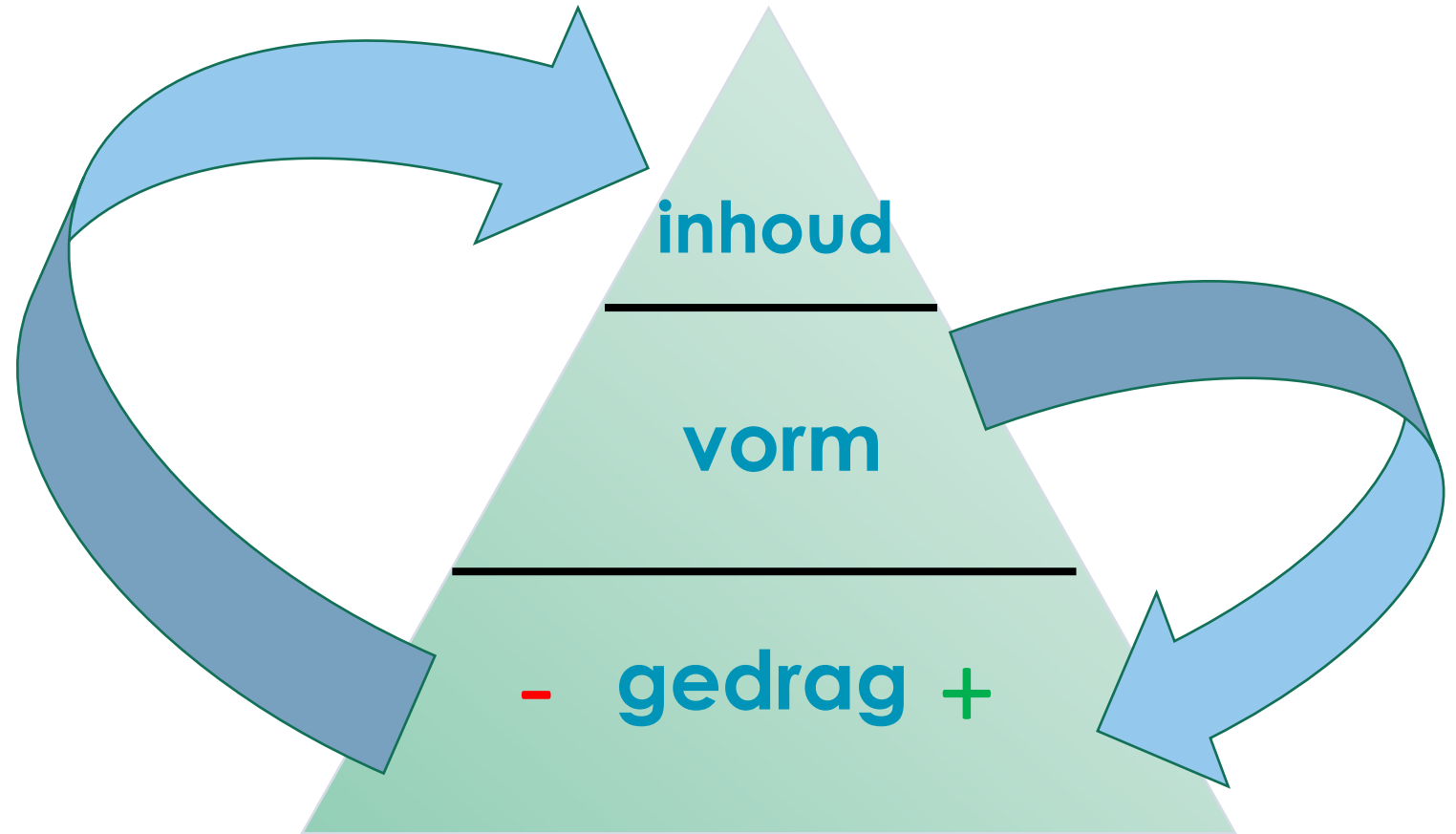


COACHEND GESPREKKEN VOEREN

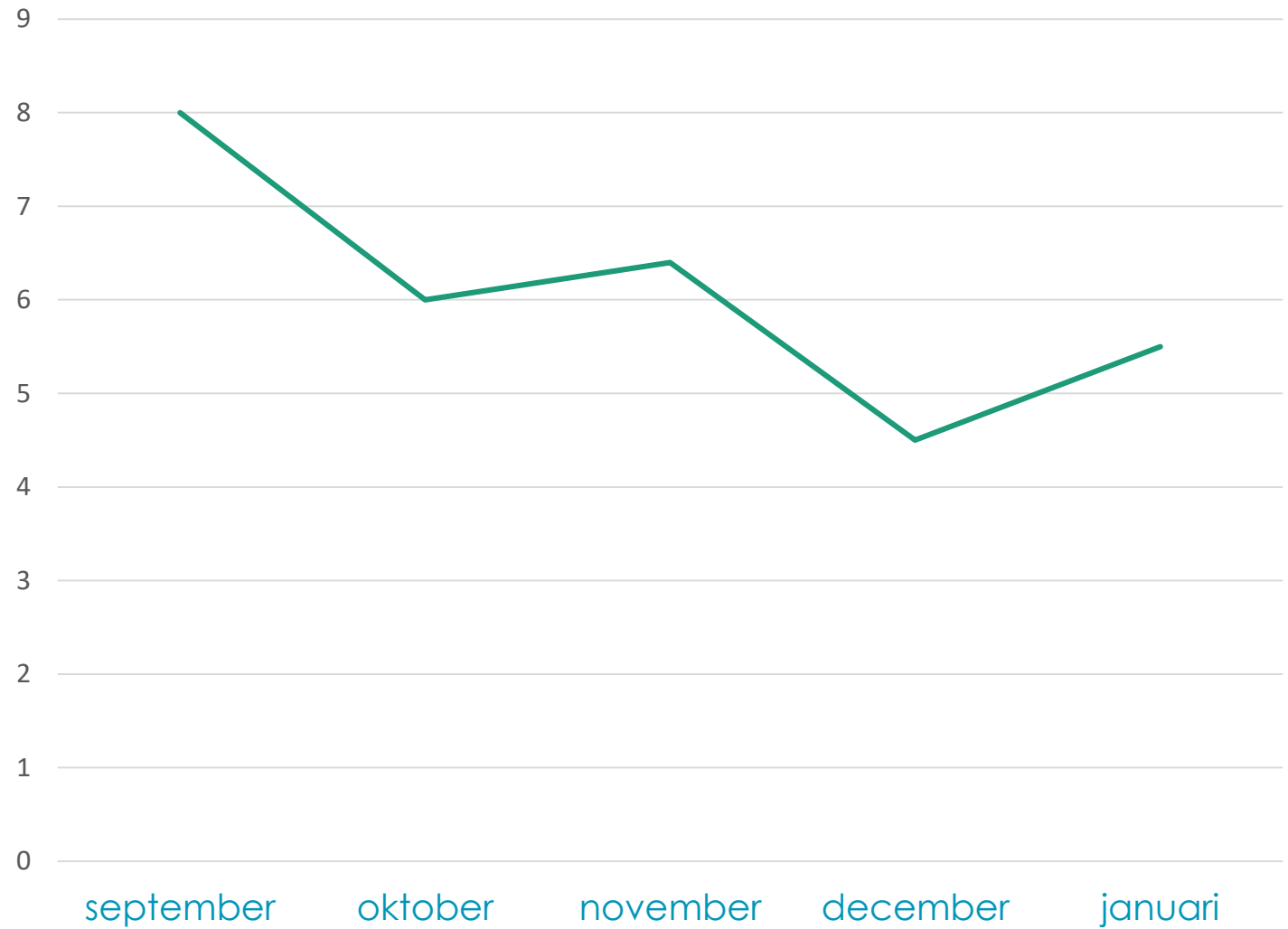
- Ontspannen zijn
- Écht luisteren > trap afdalen
- Trap opgaan:
 - niet helpen (iets oplossen)
 - wel begeleiden (wat kun je zelf doen?)
 - > de regie en verantwoordelijkheid geven



STURINGS-DRIEHOEK



MATE VAN ENERGIE



MOGELIJKE VRAGEN BIJ GRAFIEK

- Wat deed je tijdens de pieken?
 - Met wie?
 - Wat waren je taken toen?
 - Welke kwaliteiten zette je in?
 - Wat deed je tijdens de dalen?
 - Wat gaf je minder energie?
 - Wat waren je taken toen?
-
- > Vat samen waar iemand energie van krijgt en waarvan niet.
 - > Wat zijn belangrijke voorwaarden?

2
KNOW
HOW[®]

BAROMETER

10

0



BAROMETER

Wat is ervoor nodig om een punt hoger te scoren op jouw barometer?

(Wanneer krijg je meer zin in deze taak?)

AANVULZIN

Het eerste wat ik ga doen om deze taak uit te voeren is ...

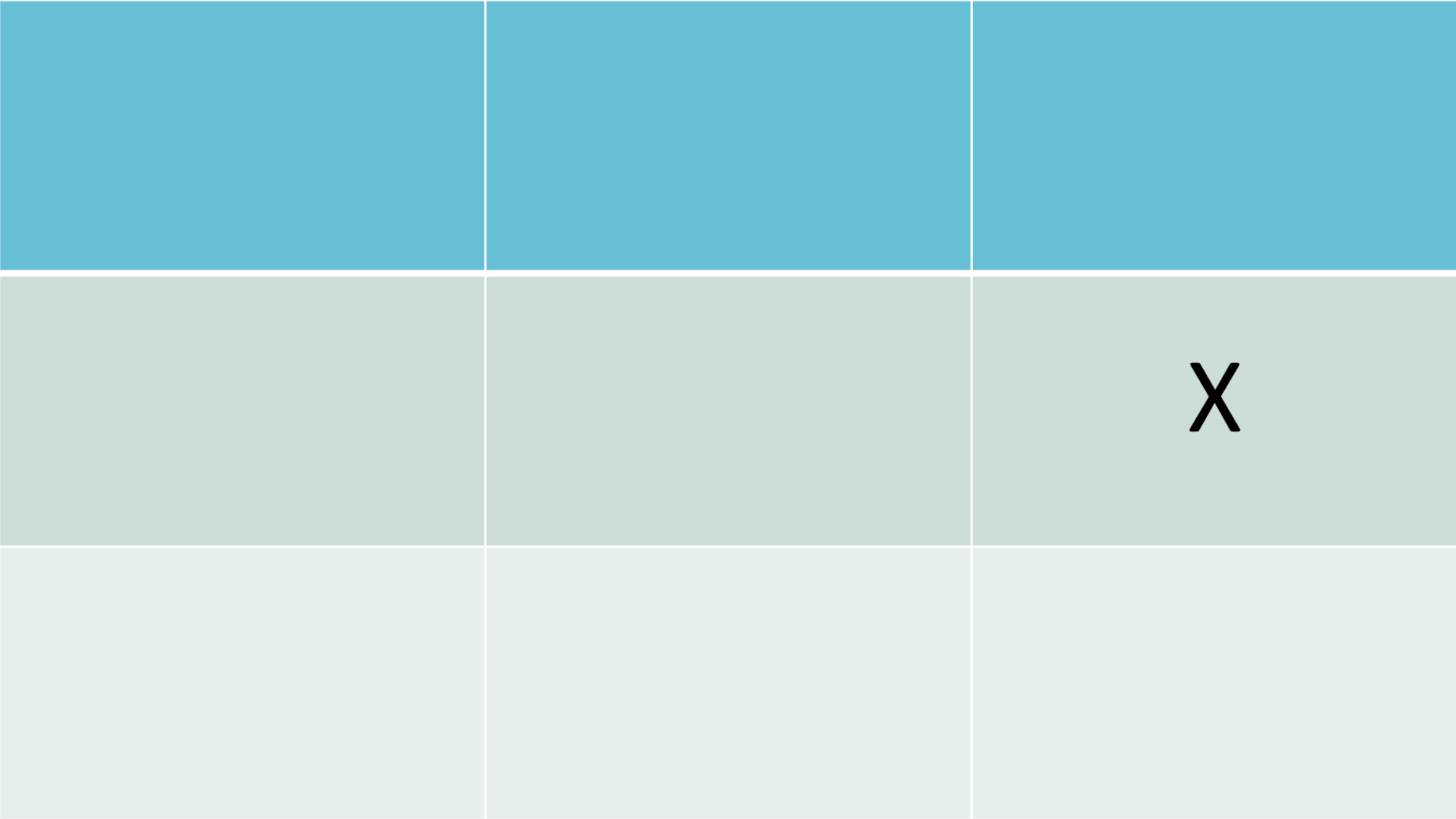
KRUISKAART

resultaat

10



0



weinig

normaal

veel

investering

MOGELIJKE VRAGEN BIJ KRUISKAART

- Wat waren jouw doelen in dit project?
- In hoeverre heb je deze gehaald?
- Welk cijfer geef je het resultaat?
- Op welke manieren heb je aan de doelen gewerkt?
- Hoe tevreden ben je over je investering?
- Wat ging goed? Wat ging minder goed?
- Wat lag buiten jouw macht?
- Waar had je zelf meer aan kunnen doen om tot een beter resultaat te komen?

GEDRAG EN BEHOEFTE IN KAART

1. Welk gedrag vertoon jij dat niet zo constructief is?

**Kies twee of drie kaartjes uit
– gedrag.**

2. Welke behoefte zit daarachter?

**Kies één of twee kaartjes uit
behoeften.**

3. Welke sterke kanten kun je beter inzetten?

**Kies drie kaartjes uit
+ gedrag.**

GEDRAG EN BEHOEFTE IN KAART

Welk positief gedrag ga jij de volgende keer in gesprek of samenwerking met deze persoon inzetten?



2
KNOW
HOW®

COACHEN MET WERKVORMEN

www.2knowhow.nl/onderwijs

Het Goede Gesprek

Duurzame inzetbaarheid
Mobiliteit
Persoonlijk leiderschap
Vitaliteit
Loopbaanontwikkeling

2
KNOW
HOW®



SASJA DIRKSE & ANGELA TALEN

Het GROOT COACH BOEK

INSPIRATIEBOEK VOOR
IEDEREEN DIE COACHT

60 WERKVORMEN
EN
60 OPDRACHTEN

Boom





HELPDESK

CONTACTGEGEVENS

WWW.2KNOWHOW.NL/ONDERWIJS

Stefan Stoeken

stefan.stoeken@2knowhow.nl

06 38 17 04 25

Mirthe Lems

mirthe.lems@2knowhow.nl

06 51 84 74 57