

# FAQ Leefstijl

## 6 september 2022

### Inhoud

Bij wie kan ik terecht voor meer informatie?.....	2
Voor welke leeftijdsgroepen is leefstijl? .....	2
Welke thema's worden er behandeld ?.....	2
Hoe zit Burgerschap in het materiaal verwerkt?.....	3
Wat is de doelstelling van Leefstijl, wat is de pedagogische visie? .....	3
Wat zijn de prijzen van de leermiddelen?.....	4
Wat is een combipakket?.....	4
Waarom moet ik een training volgen om met Leefstijl te kunnen werken? .....	4
Wat is de studiebelasting van de training? .....	4
Wat zijn de prijzen van de trainingen? .....	5
Kunnen we een introductie workshop aanvragen? .....	5
Zijn de trainingen en studiedagen corona-proof? / Kunnen we ook een online training krijgen? .....	5
Is Leefstijl door het NJI erkend?.....	6
Is het een preventieve methode of een curatief- anti pest methode? .....	6
Kunnen we een zichtzending ontvangen? .....	6
Heeft Leefstijl een leerlingvolgsysteem? .....	6
Hoe is Leefstijl gekoppeld aan het leerlingvolgsysteem ZIEN?.....	6
Hoe kom ik aan een inlogcode voor de docentenomgeving? .....	6
Wat doet Leefstijl aan ouderbetrokkenheid? .....	7

**Met Leefstijl werk je systematisch en schoolbreed aan een sociaal veilige school. Leefstijl biedt een compleet programma voor het primair onderwijs, voortgezet onderwijs, praktijkonderwijs/voortgezet speciaal onderwijs en mbo.**

## Bij wie kan ik terecht voor meer informatie?

Mocht je nu nog vragen hebben over de methode Leefstijl, dan horen we het graag. Ook voor het inplannen van een (online) training of een offerteaanvraag, kun je contact met ons opnemen. We spreken je graag.



**Cynthia Steffens**

Educatief adviseur  
Groningen, Friesland,  
Drenthe, Overijssel

06 15 26 45 51  
c.steffens@boom.nl



**Robbert Diender**

Educatief adviseur  
Noord-Holland, Flevoland,  
Utrecht, Gelderland

06 46 42 24 36  
rdiender@boom.nl



**Leo Korbijn**

Educatief adviseur  
Zuid-Holland, Zeeland, Noord-  
Brabant, Limburg

06 46 71 60 33  
lkorbij@boom.nl

## Voor welke leeftijdsgroepen is leefstijl?

Voor welke leeftijdsgroepen is leefstijl?

Het programma Leefstijl is geschikt voor kinderen van 2½ tot ongeveer 18 jaar. Voor iedere doelgroep is passend materiaal beschikbaar:

- Leefstijl voor peuters
- Leefstijl voor het PO, groep 1-2 t/m 8
- Leefstijl voor het VO, leerjaar 1 en 2
- Leefstijl voor het VO leerjaar 3-4 / MBO
- Leefstijl voor PrO/VSO, deel 1, 2 en 3

## Welke thema's worden er behandeld ?

### PO

thema 1 De groep dat zijn wij! -Groepsdynamica

thema 2 Praten en luisteren- over communicatie

thema 3 Ken jij dat gevoel?

thema 4 Ik vertrouw op mij - zelfvertrouwen

thema 5 Iedereen anders allemaal gelijk.- Samen werken, pesten en plagen

thema 6 Lekker gezond -gezondheidsvaardigheden

### VO

klas 1 en 2

Thema 1 Goed begonnen is half gewonnen

Thema 2 Heldere communicatie

Thema 3 Sterk door gevoelens

Thema 4 Goed voor mezelf

Thema 5 Sterk in samenwerk

Thema 6 Opgelost!

Thema 7 Maak jouw keuze

Thema 8 De maatschappij en jij

klas 3/4

- module 1 Oriëntatie en Integratie
- module 2 Effectief communiceren
- module 3 Zelfregulatie en zelfvertrouwen
- module 4 Groeien en ontwikkelen
- module 5 Samenwerken en conflicthantering
- module 6 Keuzes maken
- module 7 Omgaan met diversiteit
- module 8 De toekomst, dat ben jij

### PrO/VSO

- thema 1 Goed begonnen is half gewonnen
- thema 2 Heldere communicatie
- thema 3 Sterk door gevoelens
- thema 4 Goed voor mijzelf
- thema 5 Sterk in samenwerk
- thema 6 Opgelost
- thema 7 Maak jou keuze
- Thema 8 De maatschappij en jij

## Hoe zit Burgerschap in het materiaal verwerkt?

Met het programma Leefstijl besteedt een school ruimschoots aandacht aan actief burgerschap en sociale integratie. Deze onderwerpen zijn verweven in alle Leefstijlthema's. Met behulp van de lessen ontwikkelen de leerlingen maatschappelijk bewustzijn en betrokkenheid. De visie van Leefstijl is het bevorderen van zelfstandigheid, betrokkenheid en sociaal-emotionele vaardigheden van jongeren. Bij optimaal burgerschap maakt iedereen deel uit van een zinvol geheel. Leerlingen worden in de Leefstijllessen in staat gesteld om zelf na te denken, los van opgedrongen ideeën en opvattingen, of van politieke correctheid of morele druk. Zelfontdekkend leren staat centraal. In Leefstijllessen is ruimte voor experimenteren, uitwisseling van opvattingen, het vergaren van kennis en informatie. Er is aandacht voor begrippen als diversiteit, democratie en tolerantie. Leerlingen leren respectvol omgaan met verschillen en leren verantwoorde keuzes te maken.

Leefstijl richt zich op vier dimensies van burgerschap, conform de beschrijving van burgerschap volgens de VO-raad en MBO Raad: 1. Politiek-juridisch burgerschap 2. Economisch burgerschap 3. Sociaal-maatschappelijk burgerschap 4. Vitaal burgerschap. Het accent ligt duidelijk op dimensie 3 en 4. Hoe zit identiteitsontwikkeling en persoonsvorming in de methode verwerkt?

Leefstijl is gebaseerd op de educatieve aanpak die bekend staat als Collaborative for Academic, Social and Emotional Learning (CASEL). In Nederland beter bekend onder SEL Sociaal Emotioneel Leren. Door middel van SEL leren kinderen omgaan met zichzelf, omgaan met anderen en leren ze verantwoorde keuzes te maken. Er wordt aandacht besteed aan 5 kerncompetenties, te weten zelfbewustzijn, zelfregulering, sociaal bewustzijn, relationele vaardigheden en het maken van verantwoorde keuzes. Daarnaast wordt aandacht besteed aan mediawijs gedrag. Deze kerncompetenties komen op vaardighedenniveau aan bod in de lessen en worden geoefend zowel in offline als in online situaties.

## Wat is de doelstelling van Leefstijl, wat is de pedagogische visie?

Het doel van Leefstijl is het bevorderen van sociaal gedrag en sociale betrokkenheid van leerlingen op school en thuis om hen uiteindelijk zo goed mogelijk in de maatschappij te kunnen laten functioneren. Jongeren worden ondersteund zich te ontwikkelen tot vrije persoonlijkheden met een gezond en realistisch zelfbeeld en het vermogen om eigen emoties en die van anderen te (h)erkennen. Dit wordt

gedaan door middel van het aanleren van sociaal-emotionele vaardigheden en burgerschapsvaardigheden. Deze vaardigheden worden ervaringsgericht aangeleerd, middels thematische lessen. Er wordt gebruikgemaakt van onder andere activerende werkvormen, kringgesprekken en individuele opdrachten.

## Wat zijn de prijzen van de leermiddelen?

Al onze handleidingen, voorleesboeken en werkboeken zijn te bekijken en te bestellen via onze webshop:

<https://webshop.boomberoepsonderwijs.nl/methodes/leefstijl>

## Wat is een combipakket?

De werkboeken voor PrO/VSO zijn een combipakket. Bij het bestellen van dit combipakket ontvang je:

- de papieren uitgave van het werkboek
- de licentie voor de digitale leeromgeving voor de leerling die toegang geeft tot de content van het werkboek (deze is geldig gedurende één jaar na activatie van de licentie).

## Waarom moet ik een training volgen om met Leefstijl te kunnen werken?

Om het Leefstijl programma eigen te maken is een training noodzakelijk. Die volg je samen met je team op je eigen school, of je komt naar een van onze trainingsdagen toe die in een conferentiecentrum gehouden worden.

Tijdens een training ervaar je op verschillende niveaus wat de achtergrond en impact is van het programma Leefstijl.

Door zelf activiteiten te doen en ze daarna zelf voor te bereiden en uit te voeren, leer je op een ervaringsgericht wijze wat de delen en effecten van de activiteiten zijn.

Je maakt zelf mee wat de leerling in jouw klas meemaakt. Zo maken we steeds de link tussen wat er in de training voorkomt naar situaties uit de klas.

We besteden veel aandacht aan het creëren van een veilige sfeer, de afwisselende werkvormen en het houden van een leerzaam kring-leer gesprek.

Op team niveau heeft een training een team-buildend effect.

In een open training zijn er deelnemers van verschillende scholen, onze ervaring leert dat dit een extra inspirerend impuls geeft. Je hoort hoe op andere scholen Leefstijl een plek heeft en geïmplementeerd wordt.

Aan het einde van de training heb je inzicht in de methode en de achtergronden en kun je direct de volgende dag aan de slag in de praktijk.

## Wat is de studiebelasting van de training?

De studiebelasting is de contacttijd. Er is geen zelfstudie verbonden aan de training. Vindt een training gespreid over de tijd plaats (en dus niet in 5 dagdelen achter elkaar) dan kan het voorkomen dat de trainers adviseren een opdracht uit te voeren in de klas, die tijdens de daaropvolgende training nabesproken wordt.

## Wat zijn de prijzen van de trainingen?

Soort training	aantal dagdelen	aantal dagen	Prijs 2022		
Basistraining op school PO/VO/PRO/VSO*	5	2	€ 5.795		
Studiedag**	1		€ 1.250	prijs per dagdeel	
Sta op tegen pesten, Samen mediawijs	1		€ 1.250		
Ouderavond			€ 645		
Open training***	5	2	€ 695	Prijs per persoon	incl. verblijf, 1 overnachting
Open coördinatorentraining****	3	1	€ 495	Prijs per persoon	incl. verblijfskosten

We brengen 19 cent per km in rekening voor de reiskosten van de trainer.

Voor elke training geldt: max. 22 deelnemers.

Bij 2 trainers of meer is de prijs maal 2 of meer.

### \* Basistraining

De noodzakelijke training om van start te mogen gaan met Leefstijl. Standaard is 5 dagdelen, verdeeld over 2 dagen. Wil je dit aanvullen, dan kost dit € 1.250 per dagdeel (de prijs van een dagdeel Studiedag).

De school bepaalt de dagen, aaneensluitend of 2 dagen binnen 2 maanden.

### \*\* Studiedag

Trainingen die op maat aangeboden worden (studiedag, - ochtend, - middag, opfrismiddag,, -dag, Leefstijltraining, teambuilding, introductieworkshop , of iets geheel naar wens van de school). Duur: 1 dagdeel of een veelvoud daarvan.

Dit betreft maatwerk. Een studiedag kan alleen verzorgd worden als de school de Basistraining gevolgd heeft.

### \*\*\*Open training

Dit is de Basistraining op locatie, niet op school.

### \*\*\*\*Open coördinatorentraining

Voor coördinatoren van scholen die werken met Leefstijl. Op locatie.

## Kunnen we een introductie workshop aanvragen?

Bent u nieuwsgierig naar wat Leefstijl voor uw school kan betekenen? Vraag dan een introductieworkshop aan bij een van onze adviseurs of via [service@boomberoepsonderwijs.nl](mailto:service@boomberoepsonderwijs.nl).

## Zijn de trainingen en studiedagen corona-proof? / Kunnen we ook een online training krijgen?

De trainingen en studiedagen worden Corona-proof gegeven. Vooraf wordt hier met de school / opdrachtgever contact over opgenomen.

Om het Leefstijl programma eigen te maken is een training noodzakelijk. Die volg je samen met je team op je eigen school, of je komt naar een van onze trainingsdagen toe die in een conferentiecentrum gehouden worden. Het conferentiecentrum is volledig coronaproof.

We bieden de training ook hybride vorm aan.

Dat wil zeggen dat hij deels online en deels fysiek is. Onze Leefstijl-trainers zijn ervaren in het digitaal trainen en zorgen voor een persoonlijk en praktisch programma met optimale interactie. Je volgt de online-training vanuit huis of vanuit school.

Tijdens de Leefstijl trainingen zorgen de trainers ervoor dat afstand er niet toe doet. Of het nu 1,5 meter is of dat je de training virtueel vanuit jouw eigen werkplek volgt.

## Is Leefstijl door het NJI erkend?

Leefstijl staat genoteerd in de databank van het NJI als effectieve jeugdpreventie.

Leefstijl is door het NJI erkend als “goed onderbouwd”.

Op de site van het NJI staat uitleg over de doelstelling, de werkwijze en doelgroepen.

## Is het een preventieve methode of een curatief- anti pest methode?

Leefstijl is een preventief programma dat handvatten biedt voor wekelijkse (mentor)lessen. In groepsverband wordt, naast de individuele leerling, ook de onderlinge verbondenheid van de groep versterkt. Om dit te bereiken worden ervaringsgerichte en activerende werkvormen ingezet, waarbij er steeds afgewisseld wordt in de samenstelling van de groepjes. De nadruk ligt op het reflectieve karakter van de opdrachten, gericht op uitwisseling en bewustwording en het ontwikkelen van een gezonde attitude.

## Kunnen we een zichtzending ontvangen?

Wil je alvast wat materiaal inzien voor een goede eerste indruk, bestel dan nu een gratis voorbeeldkatern van Leefstijl voor PrO/VSO en/of VO.

## Heeft Leefstijl een leerlingvolgsysteem?

Leefstijl kan gekoppeld worden aan uw eigen leerlingvolgsysteem. U hoeft geen apart systeem aan te schaffen.

## Hoe is Leefstijl gekoppeld aan het leerlingvolgsysteem ZIEN?

In het leerlingvolgsysteem ZIEN staan, waar nodig en gewenst, bij de scores verwijzingen naar de thema's van Leefstijl.

## Hoe kom ik aan een inlogcode voor de docentenomgeving?

Docenten die Leefstijl hebben ingevoerd kunnen zelf een docentenlicentie aanvragen. Dat gaat via de volgende stappen:

Aanvragen van docententoeegang digitale leeromgeving:

1. Ga naar [aanvragen.boomberoepsonderwijs.nl](http://aanvragen.boomberoepsonderwijs.nl)
2. Klik rechts op Aanvragen docentmateriaal
3. Log in met je schoolaccount of maak een account aan
4. Kies de methode waarvoor je toegang wilt hebben en klik op Volgende (Kies Leefstijl voortgezet speciaal onderwijs)
5. Vink Docententoeegang digitale leeromgeving aan en klik op Volgende
6. Vink de delen aan van de werkboeken waarvoor je een docententoeegang nodig hebt
7. Check je gegevens of vul je gegevens in en klik op Volgende
8. Ga akkoord met de voorwaarden en klik op Bestellen
9. Binnen een werkdag krijg je een e-mail met je licentiecode

Bij de licentie die je per mail ontvangt is een instructie m.b.t. hoe/waar te activeren bijgesloten.

## Wat doet Leefstijl aan ouderbetrokkenheid?

Om ouders te betrekken bij Leefstijl, staan suggesties voor ouderavondprogramma's online. U kunt de ouders betrekken bij Leefstijl door ze op de ouderavonden zelf te laten ervaren wat Leefstijl is. Om de betrokkenheid te vergroten kunt u ouders met elkaar over relevante kinder- en puberthema's in gesprek laten gaan. Voor het Primair Onderwijs zijn bij elk thema suggestie voor voorleesboeken opgenomen.