

Stappenplan 63 Helpen bij het gebruik van krukken

VOORBEREIDEN



1. Zorg voor je persoonlijke verzorging:
 - Maak lang haar vast.
 - Doe hand- en polssieraden af.
 - Was je handen.

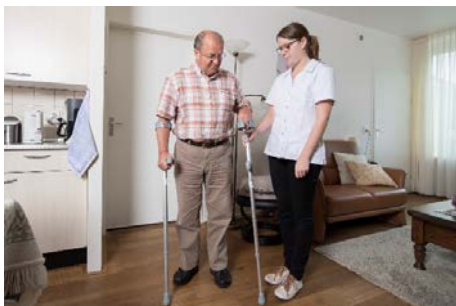


2. Controleer welke hulp de zorgvrager nodig heeft bij het lopen met krukken:
 - Vraag aan de zorgvrager wat hij zelf kan.
 - Kijk in het zorgdossier.
 - Vraag aan je leidinggevende welke hulp nodig is.

Let op! Denk aan de veiligheid: zorg dat de zorgvrager nergens over kan struikelen of zich ergens aan kan stoten. Controleer ook of de krukken in orde zijn.



3. Praat met de zorgvrager over het helpen bij het lopen:
 - Vraag of het goed is dat je hem helpt.
 - Vraag welke wensen hij heeft tijdens het helpen.
 - Bespreek hoe je hem helpt.
 - Bespreek waar jullie naartoe lopen.
 - Bespreek dat je hem nu gaat helpen.



4. Bied de zorgvrager de krukken aan:
 - Ga aan de gezonde kant van de zorgvrager staan.
 - Leg zo nodig uit hoe hij de krukken moet gebruiken:
 - Gebruik twee krukken als de zorgvrager het geblesseerde been helemaal niet kan gebruiken.
 - Gebruik één kruk als de zorgvrager een beetje kan steunen op het geblesseerde been.

UITVOEREN



5. Help bij het voortbewegen met twee krukken:
 - Stel de krukken af op de juiste hoogte.
 - Laat de zorgvrager rechtop staan. De armen hangen ontspannen langs het lichaam.
 - Zet de krukken langs het lichaam van de zorgvrager en stel de handsteunen zo in dat ze even hoog als de polsen komen.
 - Stel de bovenste manchetten zo in dat ze net onder de elleboog zitten.
 - Laat de zorgvrager op het gezonde been staan met in elke hand een kruk.
 - Laat de zorgvrager de krukken tegelijk naar voren zetten en met het gezonde been tussen de krukken door hinken.
 - Loop met de zorgvrager naar de afgesproken plaats.
 - Laat de zorgvrager gaan zitten. Help hem hierbij als dat nodig is.

NAZORG



6. Vraag de zorgvrager of alles naar wens is.
7. Was je handen.



8. Rapporteer als er bijzonderheden zijn:
 - bij de leidinggevende
 - in het zorgdossier.