

Stappenplan 361 Eerste hulp: voorwerpen in neus of oor

VOORBEREIDEN

1. Denk aan de 5 belangrijke punten bij EHBO.
2. Verzamel de materialen die je nodig hebt:
 - zakdoek voor het snuiten van de neus.

UITVOERING



Voorwerp in neus

3. Snuit de neus.
4. Hou het niet verstopte neusgat dicht.
5. Als het voorwerp er niet uitgaat, ga dan naar een arts.



6. Ga niet zelf het voorwerp eruit peuten.

Voorwerp in oor

7. Ga direct naar een arts.
8. Ga niet zelf het voorwerp eruit peuten.
9. Vraag hoe het slachtoffer zich voelt.

NAZORG