

Stappenplan 363 Eerste hulp: blaren

VOORBEREIDEN



1. Denk aan de 5 belangrijke punten bij EHBO.
2. Verzamel de materialen en middelen die je nodig hebt:
 - handschoenen
 - 4 steriele gaasjes
 - betadine
 - naald
 - pleister.
3. Laat het slachtoffer zitten of liggen.
4. Zorg dat je tegenover het slachtoffer zit of staat.
5. Trek de handschoenen aan.

UITVOERING



6. Doe betadine op een steriel gaasje.
 - Open op de juiste manier de verpakking van één steriel gaasje.
 - Breng wat betadine aan op het gaasje.
7. Ontsmet de naald met het steriele gaasje.
8. Prik de blaar door met de naald. Leg de naald direct weg op een veilige plek.
Let op: brandblaren moet je niet doorprikken.
9. Leg een steriel gaasje op de blaar:
 - Scheur de verpakking aan twee kanten in.
 - Verwijder de helft van de verpakking.
 - Druk het steriele gaasje met één vinger vlak naast de blaar op de huid.
 - Verwijder de rest van de verpakking.
10. Dep de blaar voorzichtig met het gaasje om het vocht eruit te krijgen.
11. Doe betadine op een nieuw steriel gaasje.
12. Dep de blaar met het gaasje.
13. Dek de blaar af met een pleister.

NAZORG

- 14.** Controleer het resultaat.
- 15.** Vraag hoe het slachtoffer zich voelt.
- 16.** Plaats de materialen die over zijn terug in de verbandtrommel.
- 17.** Ontsmet de naald.
- 18.** Gooi het afvalmateriaal en je handschoenen weg.
- 19.** Was je handen.
- 20.** Vul de verbandtrommel bij.