

## Stappenplan 356 Aanleggen van een vingerverband

---

### VOORBEREIDEN



1. Denk aan de 5 belangrijke punten bij EHBO.
2. Verzamel de materialen en middelen die je nodig hebt:
  - 2 steriele gaasjes (5 x 5 cm)
  - betadine
  - handschoenen
  - hydrofiel zwachtel (4 cm)
  - kleefpleister.
3. Laat het slachtoffer zitten of liggen.
4. Zorg dat je tegenover het slachtoffer zit.
5. Laat het slachtoffer zijn gewonde vinger omhoog houden.
6. Trek de handschoenen aan.

### UITVOERING

7. Maak de wond schoon.
  - Open op de juiste manier de verpakking van 1 steriel verpakt gaasje.
  - Breng wat betadine aan op het steriele gaasje.
  - Maak de huid en de wond schoon met het gaasje met betadine.
8. Plaats een nieuw steriel gaasje op de wond.
  - Scheur de verpakking aan 2 kanten in.
  - Verwijder de helft van de verpakking.
  - Druk het steriele gaasje met 1 vinger vlak naast de wond op de huid.
  - Verwijder de rest van de verpakking.
9. Pak de hydrofiel zwachtel. Zorg dat je in de rol kunt kijken.
10. Rol de zwachtel vanaf de onderkant van de vinger tot over de top naar de andere onderkant van de vinger. Rol hierna weer in omgekeerde richting terug.

## Stappenplan 356 Aanleggen van een vingerverband



- 11.** Herhaal stap 10.
- 12.** Rol de zwachtel naar de top van de vinger.
- 13.** Draai de zwachtel rond het topje van de vinger en draai deze verder om de vinger naar beneden.



- 14.** Rol de zwachtel over de rug van de hand richting de pols.
- 15.** Draai de zwachtel 1 keer om de pols en ga weer terug naar de vinger.
- 16.** Draai de zwachtel nog 1 keer om de vinger en de pols.
- 17.** Knip de zwachtel af en zet het uiteinde vast met een kleefpleister.

### NAZORG

- 18.** Controleer het resultaat: zit het vingerverband stevig, niet te strak?
- 19.** Vraag hoe het slachtoffer zich voelt.
- 20.** Plaats de materialen die over zijn terug in de verbandtrommel.
- 21.** Gooi het afvalmateriaal en je handschoenen weg.
- 22.** Was je handen.
- 23.** Vul de verbandtrommel bij.