

Stappenplan 360 Aanleggen van een rust- en steungevend verband om de enkel

VOORBEREIDEN



1. Denk aan de 5 belangrijke punten bij EHBO.
2. Verzamel de materialen die je nodig hebt:
 - handschoenen
 - synthetische watten
 - ideaal zwachtel
 - verbandschaar
 - kleefpleister.
3. Laat het slachtoffer zitten of liggen.
4. Zorg dat je tegenover het slachtoffer zit of staat.
5. Trek de handschoenen aan.

UITVOERING



6. Leg het been op een stoel, zorg dat de voet vrij ligt.
7. Laat het slachtoffer de tenen optrekken zodat de voet haaks op het been staat.
8. Wikkel de hele voet in de synthetische watten. Begin bij de tenen. Zorg dat overal 1 laag watten zit.
9. Pak de ideaal zwachtel.
10. Houd de zwachtel zo vast dat je in de rol kunt kijken.



11. Wikkel de zwachtel richting het hart over de watten. Begin bij de tenen. Zorg dat de watten uit blijven steken.
12. Wikkel 3 lagen over elkaar. Wikkel de zwachtel daarna beetje bij beetje naar boven.
13. Zorg ervoor dat de volgende slag voor tweedede over de eerdere slag gaat.

Stappenplan 360 Aanleggen van een rust- en steunvend verband om de enkel



- 14.** Trek de zwachtel licht aan. Zorg ervoor dat je voldoende druk uitoefent zonder de voet af te knellen.
- 15.** Zorg dat de watten aan het einde ook uit blijven steken.



- 16.** Zet de zwachtel vast met een stukje kleefpleister.

NAZORG

- 17.** Controleer het resultaat.
- 18.** Vraag hoe het slachtoffer zich voelt.
- 19.** Plaats de materialen die over zijn terug in de verbandtrommel.
- 20.** Gooi het afvalmateriaal en je handschoenen weg.
- 21.** Was je handen.
- 22.** Vul de verbandtrommel bij.