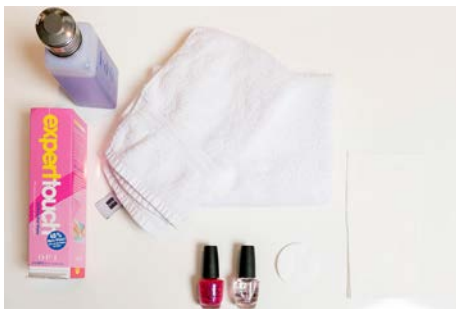


Stappenplan 178 Nagels lakken

VOORBEREIDEN



1. Zorg voor je persoonlijke verzorging:
 - Breng je (bedrijfs)kleding in orde.
 - Maak lang haar vast.
 - Doe hand- en polssieraden af.
 - Was je handen.



2. Verzamel het volgende:
 - één handdoek en één opgerolde handdoek, één gastendoekje
 - wattenstaafjes
 - wattenschijfjes
 - basislak
 - gekleurde lak
 - toplak
 - nagellakremover
 - tissues
 - afvalbakje
 - sieradenbakje.



3. Maak het werkblad klaar:
 - Leg een handdoek op het werkblad.
 - Leg de opgerolde handdoek klaar, met daarop naast elkaar twee tissues.
 - Leg voor jezelf een gastendoekje klaar. Dit gebruik je om je eigen handen af te drogen of schoon te maken.

Let op! Zorg dat je werkt volgens de HAM-code.

UITVOEREN



4. Voer de werkzaamheden uit die nodig zijn voordat je de nagels van de klant kunt lakken:
 - Bied de klant een stoel aan. Ga zelf tegenover de klant zitten.
 - Controleer of oude nagellak is verwijderd en of de nagels van de klant zijn gevijld en de nagelriemen behandeld.
 - Heeft de klant een paraffinebad gehad? Maak dan eerst de nagels vetvrij met nagellakremover.
 - Overleg met je klant welke kleur nagellak je gaat gebruiken en of je nail art gaat toepassen. Bespreek samen de kleur en het ontwerp.

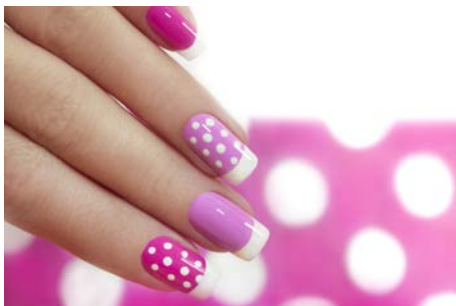
- Plaats de rechterhand van de klant op de opgerolde handdoek en op een tissue. Vraag of de klant de vingers wil spreiden. Je start met de pink en werkt van links naar rechts.



5. Breng de basislak aan:
 - Ondersteun de te lakken vinger door deze aan de bovenkant vast te houden.
 - Begin in het midden van de nagel.
 - Plaats het kwastje op het halve maantje door voorzichtig naar de nagelriem te duwen en lak in één streek.
 - Breng de lak daarna op de linker- en rechterkant van de nagel gelijkmatig aan.
 - Verwijder lak die op omliggende huid en de nagelriemen is gekomen met een wattenstaafje en nagellakremover.
 - Laat de lak goed drogen.



6. Breng gekleurde lak en een toplak aan:
 - Werk op dezelfde manier als bij de basislak.
 - Breng een tweede laag gekleurde lak aan, op dezelfde manier.
 - Breng over de gekleurde lak op dezelfde manier een toplak aan.
 - Laat de lak goed drogen.



Tip! Je kunt over de eerste gekleurde laag nail art aanbrengen. Dan is een tweede laag gekleurde lak meestal niet nodig.

NAZORG



7. Controleer of je de nagels goed hebt gelakt.
8. Vraag de klant of alles naar wens is. En geef de sieraden terug.
9. Desinfecteer de materialen met vochtige watten en alcohol of in de sterilisator. Ruim alle materialen schoon en droog op. En doe (hand)doeken in de was.
10. Was je handen.