

Stappenplan 61 Helpen bij voortbewegen

VOORBEREIDEN



1. Zorg voor je persoonlijke verzorging:
 - Maak lang haar vast.
 - Doe hand- en polssieraden af.
 - Was je handen.



2. Controleer welke hulp de zorgvrager nodig heeft bij het lopen:
 - Vraag aan de zorgvrager wat hij zelf kan.
 - Kijk in het zorgdossier.
 - Vraag aan je leidinggevende welke hulp nodig is.



3. Praat met de zorgvrager over het helpen bij het lopen:
 - Vraag of het goed is dat je hem helpt.
 - Vraag welke wensen hij heeft tijdens het helpen.
 - Bespreek hoe je hem helpt.
 - Bespreek waar jullie naartoe lopen.
 - Bespreek dat je hem nu gaat helpen.

UITVOEREN



4. Ga naast de zorgvrager staan:
 - Als de zorgvrager slecht ter been is, sta je aan de kant van het goede been.
 - Als de zorgvrager met een kruk op een stok loopt, sta je aan de slechte kant. De zorgvrager kan dan met zijn goede kant op zijn kruk of stok leunen.
 - Houd met je ene hand de onderarm van de zorgvrager vast.
 - Laat de onderarm van de zorgvrager rusten op je eigen bekkenrand.



5. Help bij het voortbewegen:
 - Vraag de zorgvrager zijn been aan de slechte kant naar voren te zetten.
 - Tel tot drie.
 - Ondersteun de zorgvrager aan zijn arm.
 - Loop in de pas met de zorgvrager mee.
 - Loop met de zorgvrager naar de afgesproken plaats.

NAZORG



6. Vraag aan de zorgvrager of alles naar wens is.



7. Was je handen.
8. Rapporteer als er bijzonderheden zijn:
 - bij de leidinggevende
 - in het zorgdossier.