

Stappenplan 177 Nagels verzorgen

VOORBEREIDEN



1. Zorg voor je persoonlijke verzorging:
 - Breng je (bedrijfs)kleding in orde.
 - Maak lang haar vast.
 - Doe hand- en polssieraden af.
 - Was je handen.



2. Verzamel het volgende:
 - één handdoek en één opgerolde handdoek
 - twee gastendoekjes
 - nagellakremover
 - nagelriemolie
 - cuticle remover
 - bokkenpootje
 - vellentang
 - handbadje
 - vloeibare zeep
 - diamantvijl
 - kartonnen vijl
 - polijstvijl
 - nagelschaartje
 - alcohol 70%
 - wattenschijfjes
 - tissues
 - afvalbakje
 - sieradenbakje.



3. Desinfecteer de materialen en maak het werkblad klaar:
 - Maak een wattenschijfje vochtig met alcohol en desinfecteer deppend de diamantvijl en de polijstvijl. Het bokkenpootje, het schaartje en de vellentang kun je schoonwrijven.
 - Leg een handdoek op het werkblad.
 - Leg in het midden van het werkblad de opgerolde handdoek. Leg op de handdoek naast elkaar twee tissues.
 - Leg voor jezelf een gastendoekje klaar. Dit gebruik je om je eigen handen af te drogen of schoon te maken.

Let op! Zorg dat je werkt volgens de HAM-code.

UITVOEREN



4. Voer de werkzaamheden uit die nodig zijn voordat je de nagels van de klant kunt vijlen:
 - Bied de klant een stoel aan. Ga zelf tegenover de klant zitten.
 - Laat de klant hand- en polssieraden in het sieradenbakje leggen.
 - Plaats de rechterhand van de klant op de opgerolde handdoek en op een tissue. Je begint met de pink en werkt van links naar rechts.
 - Doe nagellakremover op een vochtig wattenschijfje.
 - Druk het wattenschijfje stevig op de oude laklaag en laat het daar even op liggen.
 - Verwijder de oude laklaag met een strijkende beweging naar de nageluiteinden toe.



5. Vijl de nagels in model:
 - Overleg met de klant over het gewenste model.
 - Vijl met de diamantvijl de nagels in model. Gebruik het hele vijlblad en houd je vingers op het handvat:
 - Plaats de vijl loodrecht op het nageluiteinde.
 - Vijl van buiten naar het midden toe, steeds in dezelfde richting; niet terugvijlen.
 - Vijl aan de zijkanten niet te veel weg.
 - Zorg ervoor dat de lengte en vorm van alle nagels gelijk zijn.



6. Verzorg de nagelriemen:
 - Breng nagelriemolie of cuticle remover op de nagelriemen aan met het kwastje. Start met de pink van de rechterhand en werk van links naar rechts.
 - Wrijf de nagelriemolie of cuticle remover in door met je duimen rotaties over de nagelriemen te maken.
 - Verwijder nagelriemolie of cuticle remover met een vochtig wattenschijfje.
 - Duw de nagelriemen terug met het voetje van het bokkenpootje.
 - Verwijder met een vellentang rafeltjes en velletjes aan de nagelriemen.



7. Week de nagels en nagelriemen in een badje:
 - Vul het handbadje met lauwwarm water en met een druppel vloeibare zeep.
 - Week in dit badje de nagels en de nagelriemen gedurende 5 minuten.
 - Droog de handen af met de kompresdoek of het gastendoekje.
 - Haal achtergebleven vuil weg met de scherpe punt van het bokkenpootje.
 - Veeg het vuil af aan een nat watje.



- 8.** Vijl de nagels met een kartonnen vijl:
 - Vijl karteltjes met een kartonnen vijl bij.
 - Beoordeel de nagelplaat van de klant. Vijl oneffenheden voorzichtig met de polijstvijl weg. Doe dit voorzichtig, de nagels mogen niet te dun worden.

NAZORG



- 9.** Controleer of je de nagels goed hebt verzorgd.
- 10.** Vraag de klant of alles naar wens is. En geef de sieraden terug.



- 11.** Desinfecteer de materialen met vochtige watten en alcohol of in de sterilisator. Ruim alle materialen schoon en droog op. En doe (hand)doeken in de was.
- 12.** Was je handen.