

Stappenplan 372 Eerste hulp: brandwonden

VOORBEREIDEN



1. Denk aan de 5 belangrijke punten bij EHBO.
2. Verzamel de materialen en middelen die je nodig hebt:
 - handschoenen
 - steriele gaasjes
 - hydrofiel zwachtel.
3. Zorg dat het slachtoffer bij een kraan zit of zorg dat er water in de buurt is.
4. Trek de handschoenen aan.

UITVOERING



5. Koel de brandwond direct minstens 10 minuten onder lauw, zacht stromend water.
6. Verwijder tijdens het koelen alleen kleding die niet vastgeplakt zit aan de huid.
7. Zorg dat kleding die vastgeplakt zit nat blijft.



8. Dek na het koelen de brandwond af met steriele gazen en 1 steriele hydrofiel zwachtel.
9. Raadpleeg de huisarts als:
 - er blaren op de brandwond zitten
Let op: de blaren van een brandwond mag je niet doorprikken.
 - de huid wit of zwart is geworden
 - de brandwond erg groot is.

NAZORG

- 10.** Controleer het resultaat: zit het verband stevig, niet te strak?
- 11.** Vraag hoe het slachtoffer zich voelt.
- 12.** Plaats de materialen die over zijn terug in de verbandtrommel.
- 13.** Gooi het afvalmateriaal en je handschoenen weg.
- 14.** Was je handen.
- 15.** Vul de verbandtrommel bij.