

## Stappenplan 362 Eerste hulp: bloedneus

---

### VOORBEREIDEN



1. Denk aan de 5 belangrijke punten bij EHBO.
2. Verzamel de materialen die je nodig hebt:
  - zakdoek.

### UITVOERING



3. Laat het slachtoffer in schrijfhouding zitten.
4. Laat het slachtoffer voorzichtig zijn neus snuiten.
5. Druk met de vingers tegen en onder het neustussenschot.
6. Doe dit ongeveer 10 minuten.
7. Controleer na 10 minuten of het bloeden gestopt is.
8. Als het bloeden niet is gestopt, herhaal je stap 3 tot en met 6.
9. Als het bloeden niet stopt, ga je naar de huisarts.
10. Laat het slachtoffer zijn handen wassen.
11. Vraag hoe het slachtoffer zich voelt.

### NAZORG