

## Stappenplan 371 Eerste hulp: Botbreuken

### VOORBEREIDEN



1. Denk aan de 5 belangrijke punten bij EHBO.
2. Verzamel de materialen die je nodig hebt:
  - handschoenen
  - mitella
  - veiligheidspeld
  - opgerolde deken
  - snelverband.
3. Laat het slachtoffer zitten of liggen.
4. Zorg dat je tegenover het slachtoffer zit of staat.
5. Trek de handschoenen aan.

### UITVOERING



6. Zorg dat het gebroken lichaamsdeel niet beweegt.
7. Ondersteun het gebroken lichaamsdeel.
  - Bij de onderarm, pols of hand leg je een mitella aan.
  - Bij de elleboog, de bovenarm, het sleutelbeen het of schouderblad leg je een brede das aan.
  - Bij een been of heup leg je er een opgerolde deken naast als steun. Heb je geen opgerolde deken bij de hand, dan kun je ook een jas of trui oprollen en gebruiken.
8. Dek een open botbreuk af met een snelverband.
9. Geef het gebroken lichaamsdeel rust.
10. Bel het alarmnummer 112.



### NAZORG

11. Controleer het resultaat: heeft het lichaamsdeel voldoende steun?
12. Vraag hoe het slachtoffer zich voelt.
13. Plaats de materialen die over zijn terug in de verbandtrommel.

- 14.** Gooi het afvalmateriaal en je handschoenen weg.
- 15.** Was je handen.
- 16.** Vul de verbandtrommel bij.