

Stappenplan 366 Eerste hulp: bewusteloosheid

VOORBEREIDEN

1. Denk aan de 5 belangrijke punten bij EHBO.

UITVOERING



2. Spreek het slachtoffer aan.
3. Als het slachtoffer niet reageert op aanspreken, schud het slachtoffer dan voorzichtig aan de schouder.
4. Als het slachtoffer niet reageert op schudden, controleer dan of het slachtoffer ademhaalt.
5. Als het slachtoffer ademhaalt, leg je hem in de stabiele zijligging.
6. Voorkom dat het slachtoffer afkoelt door een jas of deken over hem heen te leggen.
7. Laat iemand anders voor deskundige hulp zorgen.
8. Blijf bij het slachtoffer en controleer regelmatig de ademhaling en het bewustzijn (stap 2 tot en met 4).

NAZORG



9. Vertel de deskundige hulpverleners over de situatie en wat je hebt gedaan.