



# Prioriteitenmatrix



De **prioriteitenmatrix** is een handig hulpmiddel dat je kunt gebruiken bij het plannen. Een prioriteitenmatrix bestaat uit **vier** vakken. Deze vakken noem je **kwadranten**.

1

Dingen die voor jou belangrijk zijn geef je **prioriteit**. Die dingen doe je dus als eerst. Sommige dingen moeten meteen of op korte termijn gebeuren. Ze zijn belangrijk en kunnen echt niet wachten. Dat noem je ook wel **urgent**. Urgente taken zet je in het **eerste kwadrant**. Maar let op: als je te veel taken in dit kwadrant zet, heb je het wel heel erg druk! En dat kan onrustig zijn.

Iets wat wel belangrijk is maar niet meteen hoeft, zet je in het **tweede kwadrant**. Deze taken kun je op je gemak doen want ze zijn **niet urgent**. Ze leveren geen stress op. Maar let op: je moet ze natuurlijk **niet vergeten!** Want dan kunnen ze ineens urgent worden en moet je ze alsnog in het eerste kwadrant zetten.

2

3

Ook onbelangrijke dingen kunnen **urgent** zijn. Deze zet je in het **derde kwadrant**. In dit kwadrant zet je ook dingen die je **voor anderen** doet. Het is natuurlijk heel goed om dingen voor anderen te doen. Maar let op: je moet er natuurlijk zelf ook wel tijd voor hebben!

Andere dingen zijn niet zo belangrijk en **niet urgent**. Ze kunnen best wel even wachten. Die dingen kun je best op een later moment doen. In dit kwadrant zet je ook dingen die je leuk vindt om te doen. Maar let op: dit kunnen **tijdsverspillers** zijn. Bijvoorbeeld de hele dag gamen of appen. Die dingen kun je dus beter pas doen als je je andere taken gedaan hebt.

4

belangrijk

urgent

Taken in dit kwadrant:  
- hebben prioriteit  
- moeten meteen of op korte termijn

**Bijvoorbeeld**

- \* huiswerk voor morgen
- \* leren voor een proefwerk

1

niet urgent

Taken in dit kwadrant:  
- hoeven niet meteen  
- kun je op je gemak doen

**Bijvoorbeeld**

- \* een spreekbeurt voorbereiden
- \* een cadeautje kopen

2

onbelangrijk

Taken in dit kwadrant:  
- moeten meteen of op korte termijn  
- doe je voor anderen

**Bijvoorbeeld**

- \* de hond uitlaten
- \* boodschappen doen voor je oma

3

Taken in dit kwadrant:  
- kunnen best wel even wachten  
- kunnen tijdsverspillers zijn

**Bijvoorbeeld**

- \* tv kijken
- \* surfen op internet

4