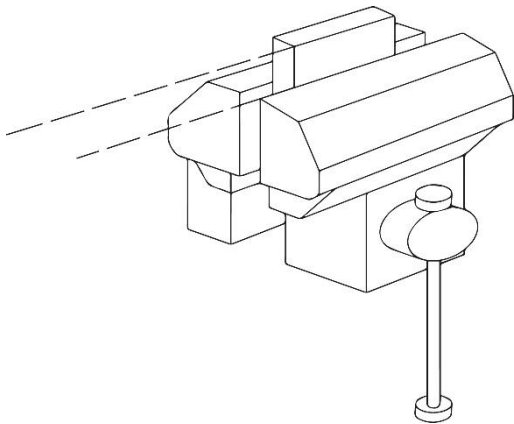
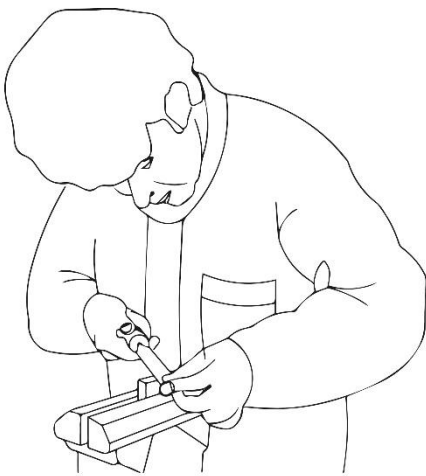


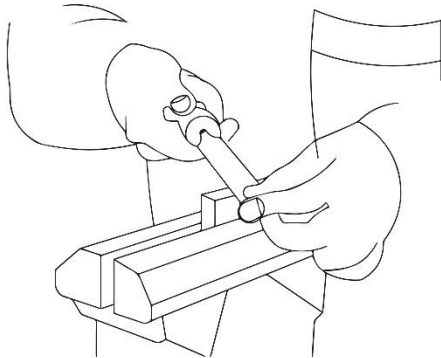
## Stappenplan 718 Vijlen



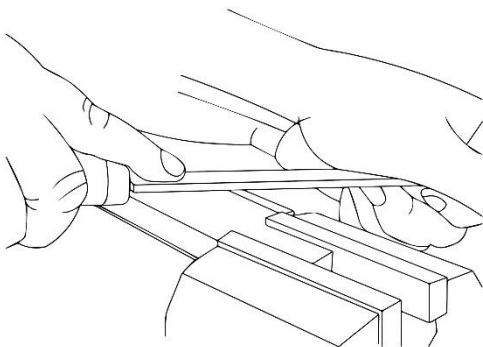
1. Span je werkstuk met spanplaten stevig en zo diep mogelijk in een bankschroef. Zorg ervoor dat het vlak dat je moet vijlen evenwijdig loopt aan de bovenkant van de bankschroef.



2. Let erop dat je een comfortabele lichaamshouding aanneemt. Daarmee voorkom je klachten in je arm, schouder of rug. Zet je voeten zo neer dat je links van de hartlijn van de bankschroef staat. Ben je linkshandig? Zet dan je voeten rechts van de hartlijn van de bankschroef.

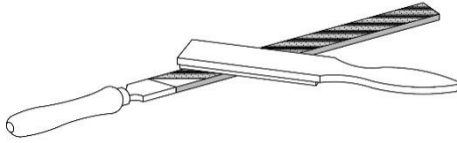


3. Houd de vijl stevig vast met het heft in de ene hand. Met je andere hand neem je het uiteinde van de vijl tussen duim en wijsvinger. Houd de vijl tijdens het vijlen altijd horizontaal.



4. De tandjes op het vijlblad wijzen allemaal in één richting, daarom snijdt een vijl in één richting. De vijl haalt alleen spaantjes weg als je hem van je af beweegt. Daarbij moet je druk op de vijl uitoefenen. Als je de vijl weer naar je toehaalt licht je de vijl even op van het materiaal.

Druk bij fijn vijlwerk licht op de vijl. Bij grof vijlwerk druk je zwaar op de vijl en daarbij gebruik je de muis van je hand.



5. Het is de kunst om tijdens het vijlen de druk zodanig te verdelen dat het oppervlak mooi vlak en haaks wordt. Dit bereik je het best door te vijlen met een kruissteek. Bij een kruissteek vijl je afwisselend recht en schuin onder een hoek van ongeveer  $45^\circ$ . Dit wissel je regelmatig af door de vijl over een andere zijde onder een hoek van  $45^\circ$  te bewegen.
6. Als je klaar bent met vijlen, maak je de vijl schoon. Hiervoor kun je een vijlborstel gebruiken die voorzien is van messing haren. Wrijf de spanen in de kaprichting weg. Is de vijl schoon, dan berg je hem netjes op.