

WERKHOUING

Ik kom op tijd.

Ik kom mijn afspraken na.

Ik vind het niet erg om steeds een andere taak te doen.

Ik controleer mijn werk voordat ik het door anderen laat controleren.

Ik raak niet in de war als iets niet duidelijk is.

Ik vraag om feedback op mijn werk.

Ik werk zo precies mogelijk.

Ik ruim op.

Ik werk volgens plan.

Ik lever werk van goede kwaliteit.

Ik houd mijn gevoelens onder controle in moeilijke situaties.

Ik kijk mijn eigen werk na en beoordeel of het goed ging.

Ik werk in een tempo waarin het werk afkomt.

Ik zeg het en vraag om hulp als ik iets niet kan.

Ik concentreer me op de dingen waar ik mee bezig ben.

Ik pas mij aan als iets verandert.

Ik werk netjes.

Ik neem de tijd voor dingen.

Ik sta open voor aanwijzingen.

Ik vind het niet erg als ik ineens een andere opdracht moet doen.

Ik blijf vertrouwen houden in mezelf als het werk niet goed gaat.

Ik kan mijn eigen grenzen bewaken.

Ik ga door, ook al is het werk te makkelijk of te moeilijk.

Ik kan langere tijd hetzelfde werk doen.

Ik maak mijn werk af binnen de afgesproken tijd.

Ik sta open voor feedback.

Ik blijf goed werken onder tijdsdruk.

Ik probeer de dingen anders te doen door de feedback die ik krijg.