

## Stappenplan 159 Een vloer moppen in een groothuishouding

### VOORBEREIDEN



1. Zorg voor je persoonlijke verzorging:
  - Maak lang haar vast.
  - Doe hand- en polssieraden af.
2. Verzamel het volgende:
  - mop
  - rolemmercombinatie
  - reinigingsmiddel voor vloeren
  - werkdoek
  - veger en blik
  - geel gevarenbord.
3. Controleer of de vloer stofvrij is. Zo niet, wis dan eerst de vloer en veeg het vuil op.



4. Maak de emmers gereed:
  - Vul de blauwe emmer met 10 liter water en de juiste dosering reinigingsmiddel voor vloeren.
  - Vul de rode emmer met 3 liter water zonder reinigingsmiddel.
  - Plaats de pers boven de rode emmer.
5. Plaats het gele gevarenbord.

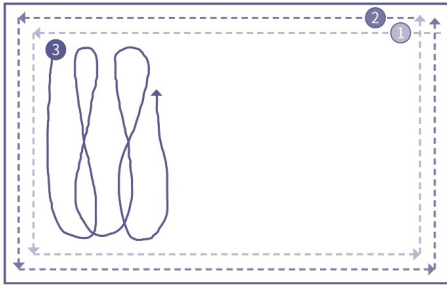


6. Maak de mop gereed:
  - Maak de mop nat door deze in de rode emmer te dompelen.
  - Pers de mop uit met gestrekte arm en de rug recht en zak iets door je knieën.
  - Dompel de mop voor 2/3 deel in de blauwe emmer.
  - Pers de mop uit zodat deze niet meer druipt.

### UITVOEREN

**Let op!** Houd bij het moppen één hand aan het handvat en één hand in het midden van de steel, ongeveer op buikhoogte.

## Stappenplan 159 Een vloer moppen in een groothuishouding



### 7. Mop de vloer:

- Loop naast de mop en sleep de mop achter je aan.
- Mop eerst één mopbreedte van de kant (1) af.
- Keer de mop aan het einde om en kom terug langs de kant of plint (2).
- Spoel de mop uit in de rode emmer en pers deze uit.
- Dompel de mop voor 2/3 deel in de blauwe emmer en pers de mop uit.
- Mop het midden van de vloer (3) door achteruitlopend met rechte rug heen en weer gaande bewegingen te maken vlak voor je voeten. Draai achtjes met de mop.
- Keer halverwege de mop en werk verder met de schone zijde.

### NAZORG



### 8. Maak de rolemmercombinatie schoon:

- Spoel de mop goed uit in de blauwe emmer en pers hem uit boven de rode emmer.
- Reinig de pers en de steel van de mop met een klamvochtige werkdoek.
- Maak de emmers leeg en spoel ze goed om.
- Maak het onderstel van de rolcombinatie schoon met de werkdoek.
- Maak de blauwe emmer en daarna de rode emmer schoon en droog met dezelfde werkdoek en zet ze terug op de rolemmercombinatie. Werk van buiten naar binnen.
- Zet de pers weer terug op het onderstel.
- Leg de mop opgevouwen over de pers te drogen. Doe de mop daarna in de was.



### 9. Controleer de ruimte:

- Controleer of de ruimte er netjes en verzorgd uitziet.
- Zorg ervoor dat alles weer op zijn plaats staat.

### 10. Verwijder als de vloer droog is het gele gevarenbord.

### 11. Schoonmaken en opruimen:

- Maak het gevarenbord schoon.
- Hang de werkdoek te drogen of doe die in de was.
- Zet alle gebruikte materialen op de juiste plek terug. Ruim alles op.

### 12. Was je handen.