

Instructie Tabel hoofdhuid- en haardiagnose

a. Maak een tabel op de computer in Word:

- Gebruik lettertype Arial 12.
- Maak 6 kolommen en 13 rijen.
- Zorg dat de tabel op één A4tje past.

Let op! Werk je met een ander computerprogramma dan Word? Probeer dan met deze instructie een vergelijkbare tabel te maken.

b. Volg de volgende stappen puntsgewijs op:

Rij 1: Voeg de cellen van rij 1 samen en zet hierin met hoofdletters: Hoofdhuid- en Haardiagnoseformulier.

Centreer de tekst, maak de tekst vet en gebruik lettergrootte 16.

Rij 2: Noteer in cel 1 met hoofdletters: Algemene gegevens van de klant.

Maak deze tekst vet en verander de tekstrichting van onder naar boven.

Voeg de cellen 2 en 3 samen. Noteer hierin onder elkaar:

Naam

Adres

Woonplaats

Telefoonnummer

E-mail

Leeftijd

Man/vrouw

Voeg cel 4/5/6 samen en laat deze leeg.

Rij 3: Noteer in cel 1: Conditie van de huid

Noteer in cel 2: Normaal

Noteer in cel 3: Vet

Noteer in cel 4: Droog

Noteer in cel 5: Schilferig/roos

Noteer in cel 6: Geïrriteerd

Rij 4: Noteer in cel 1: Onregelmatigheden op de hoofdhuid

Noteer in cel 2: Geen

Noteer in cel 3: Bultjes

Noteer in cel 4: Littekens

Noteer in cel 5: Vlekjes/pigmentvlekken

Noteer in cel 6: Anders, namelijk

Rij 5: Noteer in cel 1: Plaats van de onregelmatigheid op de hoofdhuid

Voeg de cellen 2, 3, 4, 5 en 6 samen en laat deze leeg

Rij 6: Noteer in cel 1: Conditie van het haar

Noteer in cel 2: Niet poreus

Noteer in cel 3: Zeer poreus

Noteer in cel 4: Poreus

Voeg cel 5 en 6 samen en noteer hierin: Opmerking

Rij 7: Noteer in cel 1: Haarstructuur Haardikte

Noteer in cel 2: Dik

Noteer in cel 3: Normaal

Noteer in cel 4: Fijn

Voeg cel 5 en 6 samen en noteer hierin: Opmerking

Rij 8: Noteer in cel 1: Krulsterkte

Noteer in cel 2: Golvend haar

Noteer in cel 3: Krullend haar

Noteer in cel 4: Sterk krullend haar

Noteer in cel 5: Stijl haar

Noteer in cel 6: Opmerking

Rij 9: Noteer in cel 1: Natuurlijke valing van het haar, zijn er bijzonderheden over de valing te vermelden? Waar zitten eventueel kruinen?

Voeg de cellen 2, 3, 4, 5 en 6 samen en laat deze leeg

Rij 10: Noteer in cel 1: Het haar is veerkrachtig

Noteer in cel 2: Ja

Noteer in cel 3: Nee

Voeg cel 4,5 en 6 samen en noteer hierin: Opmerking

Rij 11: Noteer in cel 1: De haarinplant en de haardichtheid

Noteer in cel 2: Normaal ingeplant

Noteer in cel 3: Dicht ingeplant

Noteer in cel 4: Ruim ingeplant

Voeg cel 5 en 6 samen en noteer hierin: Opmerking

Rij 12: Noteer in cel 1: Lengte van het haar

Noteer in cel 2: Lang haar

Noteer in cel 3: Kort haar

Noteer in cel 4: Halflang haar

Voeg cel 5 en 6 samen en noteer hierin: Opmerking

Rij 13: Noteer in cel 1: Kleurhoogte van het haar

Noteer in cel 2: Blond

Noteer in cel 3: Zwart

Noteer in cel 4: Bruin

Noteer in cel 5: Rood

Noteer in cel 6: Opmerking