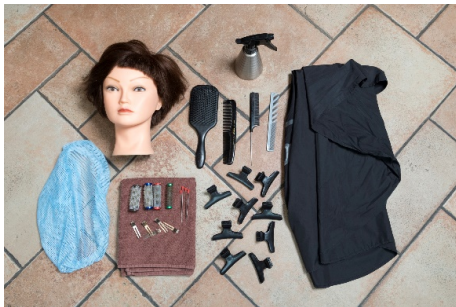


## Stappenplan 194 Rollers indraaien

### VOORBEREIDEN



1. Zorg voor je persoonlijke verzorging:
  - Breng je (bedrijfs)kleding in orde.
  - Maak lang haar vast.
  - Doe hand- en polssieraden af.
  - Was je handen.



2. Verzamel het volgende:
  - handdoek
  - puntkam
  - fijne kam
  - rollers in verschillende maten en steekspeldjes
  - haarnetje
  - droogkap of föhn
  - kapmantel.
    - waterspuit
    - grove kam
    - ontwarborstel
    - clips
    - slip-on met kort haar (als er geen klant is)
    - afdeeklem

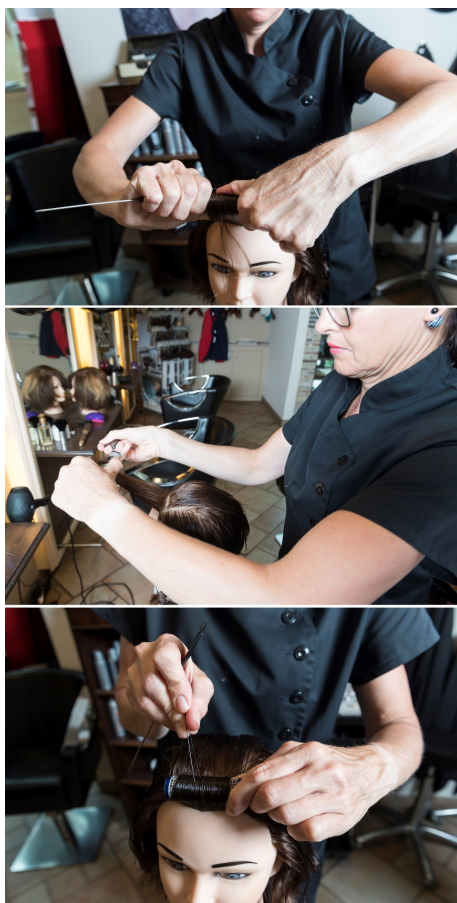
**Let op!** Zorg dat je werkt volgens de HAM-code.

### UITVOEREN



3. Voer de werkzaamheden uit die nodig zijn voordat je de rollers in kunt draaien:  
Werk je met een slip-on:
  - Zet je slip-on klaar. Doe de handdoek om de steun van de slip-on en zet de handdoek vast met een afdeeklem.
  - Bevochtig het haar met de waterspuit; maak het haar niet te nat.  
Werk je met een klant:
  - Installeer je klant op de behandelstoel. Doe een kapmantel om en daarover heen leg je een handdoek. Zet de handdoek aan de voorkant vast met een klem.
  - Was het haar en maak het handdoekdroog.
  - Kam het haar met de grove kam door en kam alle haren naar achteren.
  - De keuze van het formaat van de rollers hangt af van de lengte van het haar en de gewenste krul. Wanneer je dunne rollers gebruikt, krijg je kleine krullen. Gebruik je

een grote roller, dan krijg je een grove krul. Meestal gebruik je boven op het hoofd wat grotere rollers en op het achterhoofd wat dunnere rollers. Kies het juiste formaat rollers.



#### 4. Inzetten van de rollers:

- Pak een roller. Je legt een roller tegen de haargrens middenvoor.
- Je maakt aan iedere kant van de roller een rechte scheiding over het hoofd naar achteren. Zorg ervoor dat de scheidingen net iets binnen de roller blijven. De roller is hierdoor net iets breder dan het plukje haar.
- Je plaatst de roller opnieuw middenvoor tegen de haargrens. Meet de dikte van de roller af.
- Pak met de steel van je punkkam het plukje haar ter dikte van de roller op en kam dit omhoog. Doe het plukje haar tussen je wijsvinger en middelvinger van je linkerhand en kam met je rechterhand het haar meerdere keren door en trek het haar iets naar voren.
- Pak de haarpunten bij elkaar en leg de punten in het midden van de roller.
- Draai met je duimen de roller één slag naar beneden. Met je linkerduim houd je de roller en het haar op de roller vast en met je rechterhand draai je de punkkam onder het plukje haar op de roller door zodat je geen 'dubbele' punten krijgt.
- Draai nu met je beide duimen de roller verder naar beneden totdat je bij de hoofdhuid bent.
- Als het goed is ligt de roller nu precies tussen vier scheidingen. Zet de roller vast met het steekspeldje.
- Rol nu de rest van het haar op dezelfde manier in. Zorg ervoor dat het haar vochtig blijft.
- Korte nek- of zijhaartjes kun je vastzetten met de clips. Hiermee voorkom je dat het haar onder de kap omhoog waait.
- Doe het haarnetje om het haar.
- Plaats de slip-on onder de droogkap. Laat het haar 20 tot 30 minuten drogen. Bied je klant iets te drinken en te lezen aan.



#### 5. Uitkammen en borstelen van het haar:

- Verwijder het haarnetje en de clips. Laat het haar even afkoelen voordat je de rollers eruit haalt.
- Begin onderaan, in de nek met het uithalen van de rollers. Haal het steekspeldje uit de roller en trek voorzichtig de roller uit het haar en wikkel de pluk haar om de wijsvinger van je linkerhand.
- Werk op deze manier van onderen naar boven en verwijder alle rollers.
- Pak in je linkerhand een grove kam en in je rechterhand de ontwarborstel.

## Stappenplan 194 Rollers indraaien

- Werk opnieuw van onderen naar boven. Eerst borstel je het haar en daarna gebruik je de kam, werk zo om en om naar boven toe. Kam en borstel het haar helemaal door. Het lijkt of je alle krullen er uit borstelt, maar kam en borstel je het haar niet goed door, dan blijf je de scheidingen zien.
- Kam en borstel het haar nogmaals helemaal door. Begin nu bovenaan en werk naar beneden.
- Pak nu de fijne kam en kam het haar in model.



6. • Vraag de klant of alles naar wens is.

## NAZORG



7. Ruim alle materialen schoon en droog op. En doe de handdoek in de was.
8. Was je handen.