

Stappenplan 87 EHBO: Eerste hulp bij bewusteloosheid



1. Spreek het slachtoffer aan.
2. Als het slachtoffer niet reageert, schud hem voorzichtig aan de schouder of tik zachtjes op de wang.



3. Als het slachtoffer niet reageert, controleer of hij nog ademhaalt.



4. Als het slachtoffer ademhaalt, leg hem in de stabiele zijligging.
5. Zorg ervoor dat het slachtoffer niet afkoelt. Doe een jas of deken over hem heen.
6. Vraag iemand anders een dokter of ambulance te bellen.



7. Blijf bij het slachtoffer. Controleer de ademhaling en of het slachtoffer weer bijkomt.
8. Zo gauw de arts of ambulance er is, leg je de situatie uit. Ook vertel je wat je hebt gedaan.