

## Stappenplan 84 EHBO: een snijwond verzorgen

Dit stappenplan is inhoudelijk getoetst en goedgekeurd door Het Oranje Kruis.

### Let op!

Bij snijwonden gebruik je hechtstrips om het bloedverlies te beperken.

Bij een grote of diepe wond moet je de huisarts bellen.

Ook bel je de huisarts bij wijkende wondranden en wanneer het bloeden niet stopt na de hechtstrips en afdekken.

### VOORBEREIDEN



1. Pas de ABCDE-methodiek toe.
2. Verzamel het volgende:
  - handschoenen
  - steriel gaasje
  - schoon water of ontsmettingsmiddel
  - wondpleister of steriel kompres en kleefpleister/elastische zwachtel
  - hechtstrips
  - verbandschaar.
3. Laat het slachtoffer zitten of liggen.
4. Was je handen als de situatie dat toe laat. Als dat niet kan, ontsmet je handen dan met ontsmettingsmiddel. Trek de handschoenen aan.

### UITVOEREN



5. Maak de wond schoon door de wond te spoelen met schoon water.

**Let op!** Schoon water om de wond schoon te spoelen heeft de voorkeur. Als er geen schoon water voorhanden is, gebruik dan een ontsmettingsmiddel.



6. Gebruik hechtstrips om de wondranden bij elkaar te brengen.

## Stappenplan 84 EHBO: een snijwond verzorgen



7. Dek de wond af met een wondpleister of een steriel kompres.

### NAZORG



8. Controleer het resultaat: zit de pleister of het steriel kompres goed?  
Vraag hoe het slachtoffer zich voelt.
9. Plaats de materialen die over zijn terug in de verbandtrommel. Trek je handschoenen binnenstebuiten bij het uitdoen.  
Gooi het afvalmateriaal en je handschoenen weg.
10. Was je handen.  
En vul de verbandtrommel bij.