

Stappenplan 78 EHBO: een vingerverband aanleggen



Let op! Voor een wond aan een vinger is een kleefpleister of vingerbob vaak voldoende. Voor een ernstige wond is het raadzaam naar de huisarts of de SEH te gaan omdat een vingerverband moeilijk is om goed aan te leggen. Wil je ermee oefenen, volg dan de volgende stappen.

VOORBEREIDEN



1. Denk aan de vijf basisregels bij EHBO.
2. Verzamel het volgende:
 - handschoenen
 - steriele gaasjes (5 x 5 cm)
 - schoon water of ontsmettingsmiddel
 - elastische zwachtel (4 cm)
 - kleefpleister
 - verbandschaar.



3. Laat het slachtoffer zitten of liggen. Zorg dat je tegenover het slachtoffer zit.
4. Was je handen als de situatie dat toe laat. Als dat niet kan, ontsmet je handen dan met ontsmettingsmiddel. Trek de handschoenen aan.

UITVOEREN



5. Maak de wond schoon door de wond te spoelen met schoon water.

Let op! Schoon water om de wond schoon te spoelen heeft de voorkeur. Als er geen schoon water voorhanden is, gebruik dan een ontsmettingsmiddel.

Stappenplan 78 EHBO: een vingerverband aanleggen

6. Plaats een steriel gaasje op de wond:
 - Open de verpakking van een steriel verpakt gaasje.
 - Verwijder de helft van de verpakking. De helft van het gaasje zit dan nog in de verpakking en de andere helft steekt eruit. Raak het gaasje zo min mogelijk aan.
 - Druk het steriele gaasje met één vinger vlak naast de wond op de huid.
 - Verwijder de rest van de verpakking.



7. Pak de hydrofiel zwachtel:
 - Houd de zwachtel zo vast dat je in de rol kunt kijken.
 - Rol de zwachtel vanaf de onderkant van de vinger tot over de top naar de andere onderkant van de vinger. Rol de zwachtel hierna weer in omgekeerde richting terug.
 - Herhaal deze handeling nog een keer.
 - Rol de zwachtel naar de top van de vinger.
 - Draai de zwachtel rond het topje van de vinger en draai deze verder om de vinger naar beneden.
 - Draai de zwachtel één keer om de pols en ga weer terug naar de vinger.
 - Draai de zwachtel nog één keer om de vinger en de pols.
 - Knip de zwachtel af en zet het uiteinde vast met een kleefpleister.

NAZORG



8. Controleer het resultaat: zit het vingerverband stevig maar niet te strak?
Vraag hoe het slachtoffer zich voelt.
9. Plaats de materialen die over zijn terug in de verbandtrommel. Trek je handschoenen binnenstebuiten bij het uitdoen.
Gooi het afvalmateriaal en je handschoenen weg.
10. Was je handen.
En vul de verbandtrommel bij.