

## Stappenplan 80 EHBO: een wonddrukverband aanleggen

**Let op!** Een wonddrukverband bestaat uit een steriel dekverband en zwachtel met korte rek. Een voorbeeld van een steriel dekverband is een snelverband. Je kunt hiermee oefenen in Stappenplan 76 en 81. In dit stappenplan oefen je met het aanleggen van een zwachtel met korte rek. Je legt een zwachtel met korte rek aan wanneer bloed door het dekverband lekt.

Oefen bij hevig bloedverlies druk uit op de wond. Wanneer het bloedverlies niet hevig is, gaat goede wondzorg voor. Dan leg je een steriel dekverband op de wond zodat je daarmee de bloeding kunt stelpen.

### VOORBEREIDEN



1. Pas de ABCDE-methodiek toe.
2. Verzamel het volgende:
  - handschoenen
  - kleefpleister
  - ideaal zwachtel
  - verbandschaar
  - snelverband.



3. Laat het slachtoffer zitten of liggen.
4. Was je handen als de situatie dat toe laat. Als dat niet kan, ontsmet je handen dan met ontsmettingsmiddel. Trek de handschoenen aan.

**Let op!** Wanneer het slachtoffer veel bloed verliest, is het belangrijker om het bloedverlies te stoppen dan je handen te wassen/ontsmetten of handschoenen aan te trekken.

### UITVOEREN



5. Breng een ideaal zwachtel aan als het dekverband doorbloedt:
  - Pak de ideaal zwachtel. Zorg dat je in de rol kunt kijken.
  - Draai deze zwachtel stevig richting het hart. Plaats de ideaal zwachtel steeds grotendeels over de vorige slag.
  - Zet het uiteinde van de ideaal zwachtel vast met een kleefpleister.

### NAZORG



6. Controleer het resultaat: komt er bloed door de zwachtel? Draai er nog strakker een nieuwe zwachtel overheen. Vraag hoe het slachtoffer zich voelt. Bel naar de huisarts of huisartsenpost om te vragen hoe verder gehandeld moet worden. Bel de ambulance als het slachtoffer zich ziek voelt door het bloedverlies. Help het slachtoffer dan om te gaan liggen.
7. Plaats de materialen die over zijn terug in de verbandtrommel. Trek je handschoenen binnenstebuiten bij het uitdoen. Gooi het afvalmateriaal en je handschoenen weg.
8. Was je handen.  
En vul de verbandtrommel bij.

