

Stappenplan 67 Een gebitsprothese (kunstgebit) schoonmaken

VOORBEREIDEN



1. Zorg voor je persoonlijke verzorging:
 - Maak lang haar vast.
 - Doe hand- en polssieraden af.
 - Was je handen.



2. Verzamel het volgende:
 - gebittenbakje
 - borstel
 - vloeibaar prothesereinigingsmateriaal.

Let op! Vraag aan je leidinggevende of kijk in de protocollen van de zorginstelling of het gebruikelijk is om handschoenen te dragen.



3. Controleer welke hulp de zorgvrager nodig heeft bij het schoonmaken van een kunstgebit:
 - Vraag aan de zorgvrager wat hij zelf kan.
 - Kijk in het zorgdossier.
 - Vraag aan je leidinggevende welke hulp nodig is.

UITVOEREN



4. Vraag de zorgvrager de gebitsprothese uit de mond te halen. Eerst het bovengebit en daarna het ondergebit. Help daarbij zo nodig.

Stappenplan 67 Een gebitsprothese (kunstgebit) schoonmaken



5. Maak de gebitsprothese schoon:
 - Leg de gebitsprothese in het gebittenbakje.
 - Doe vloeibaar prothesereinigingsmiddel op de borstel.
 - Spoel de gebitsprothese met water.
 - Poets de gebitsprothese schoon met de borstel.
 - Spoel de gebitsprothese met water.

Tip! Als er tandsteen op het kunstgebit zit, dan kun je het gebit een hele nacht lang in een bekertje pure schoonmaakazijn leggen.



6. Geef de gebitsprothese terug aan de zorgvrager. Eerst het ondergebit en daarna het bovengebit. Help zo nodig om het gebit weer in te doen.

NAZORG



7. Vraag de zorgvrager of alles naar wens is.
8. Maak alles schoon en ruim op:
 - Spoel de borstel goed uit.
 - Ruim alles op.



9. Was je handen.
Laat de zorgvrager zo nodig ook zijn handen wassen.
10. Rapporteer als er bijzonderheden zijn:
 - bij de leidinggevende
 - in het zorgdossier.