

Stappenplan 160 Een vloer stofwissen

VOORBEREIDEN



1. Zorg voor je persoonlijke verzorging:
 - Maak lang haar vast.
 - Doe hand- en polssieraden af.



2. Verzamel het volgende:
 - materiaalwagen
 - stofwisdoeken
 - stofwisser
 - werkdoek
 - veger en blik
 - afvalzak.

Let op! In de kleinhuishouding gebruik je geen materiaalwagen, maar wel een stofwisser met stofwisdoeken.

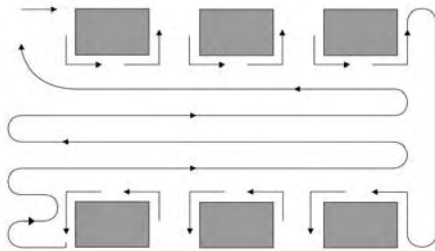


3. Controleren:
 - Controleer op vochtige plekken en maak deze droog met een werkdoek.
 - Verwijder grof vuil met de hand van de vloer.



4. Maak de stofwisser gereed:
 - Haal een stofwisdoek uit de verpakking en sluit de verpakking correct.
 - Ga op één knie zitten en leg de stofwisdoek op de grond.
 - Plaats de stofwisser op de stofwisdoek.
 - Bevestig de stofwisdoek in de klemmen aan de brede zijde van de stofwisser.

UITVOEREN

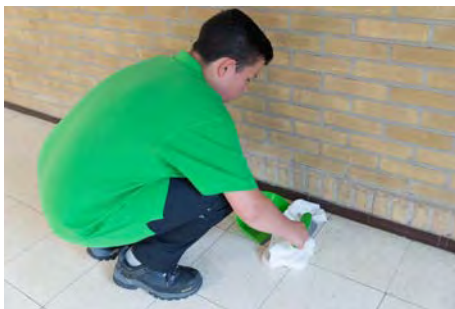


5. Wis de vloer:
 - Wis met een vooruitschuivende beweging langs de plinten. De stofwisser mag niet van de vloer af. Loop hierbij naast de stofwisser.
 - Tijdens het wissen is en blijft de brede zijde van de stofwisser aan de voorkant.
 - Stofwis eerst onder en langs obstakels, zoals stoelen en tafels.
 - Wis daarna het middenstuk van de ruimte in banen die elkaar iets overlappen. Loop hierbij vooruit met de stofwisser vóór je.
 - Pak een schone stofwisdoek als dat nodig is.
 - Wis richting een verzamelpunt, zoals een uitgang.

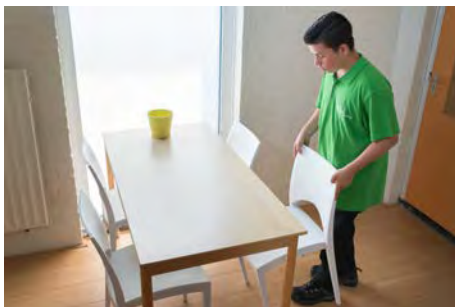
Let op! Houd je handen voor je lichaam en houd je schouders en je rug recht.

Ga door je knieën bij het verwisselen van de stofwisdoeken en bij het opvegen met veger en blik.

NAZORG



6. Ruim de stofwisdoek op en veeg het vuil op:
 - Ga op één knie zitten en maak de stofwisdoek los uit de klemmen.
 - Kom niet aan het vuile gedeelte van de stofwisdoek.
 - Zet de wisser terug op de materiaalwagen en niet op de vloer.
 - Veeg de vuile stofwisdoek en het vuil op met veger en blik.
 - Doe de vuile stofwisdoek en het opgeveegde vuil in de afvalzak.



7. Controleer de ruimte:
 - Controleer of de ruimte er netjes en verzorgd uitziet.
 - Zorg ervoor dat alles weer op zijn plaats staat.



8. Schoonmaken en opruimen:
 - Maak de materialen die je gebruikt hebt schoon.
 - Hang de werkdoek te drogen of doe die in de was.
 - Zet alle gebruikte materialen exact op de juiste plek terug.
9. Was je handen.