

## Stappenplan 75 Een baby verschonen

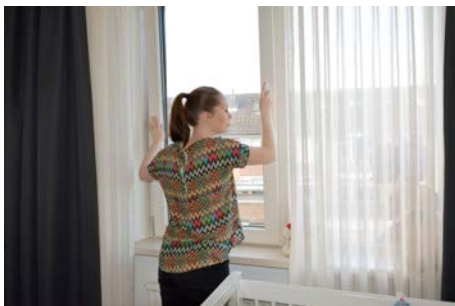
### VOORBEREIDEN



1. Zorg voor je persoonlijke verzorging:
  - Maak lang haar vast.
  - Doe hand- en polssieraden af.
  - Was je handen.



2. Verzamel het volgende:
  - aankleedkussen
  - billendoekjes
  - zinkzalf (zo nodig)
  - schone luier
  - schone kleding (zo nodig)
  - afvalemmer of luieremmer.



3. Zorg voor een juiste werkomgeving. Sluit ramen en deuren om tocht te voorkomen.

**Let op!** Loop nooit weg bij een baby die op het aankleedkussen ligt. Hij kan namelijk zomaar van dat kussen rollen. Zorg dus dat je alles bij de hand hebt.

### UITVOEREN



4. Verschoon de luier:
  - Leg de baby op zijn rug op het aankleedkussen.
  - Trek de schoenen of slofjes en sokjes uit.
  - Trek de broek, legging of maillot uit.
  - Maak de knoopjes van de romper los en stroop de romper wat omhoog.
  - Doe de luier af. Laat de luier nog even liggen.
  - Maak de geslachtsorganen en de billen schoon met een billendoekje. Let er bij een meisje op dat je altijd van voor naar achter strijkt.
  - Stop het gebruikte billendoekje in de luier en vouw deze dicht.
  - Heeft de baby rode billen of zelfs luieruitslag? Smeer dan wat zinkzalf op zijn billen.
  - Vouw een schone luier open.

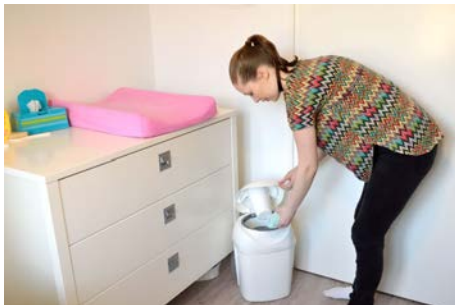
## Stappenplan 75 Een baby verschonen

- Rol de baby iets op zijn zij en schuif de schone luier onder zijn billen. Rol de baby daarna weer terug en zorg dat de luier recht onder zijn billen ligt.
- Klap de luier omhoog. Trek de klittenbandjes aan de zijkanten los en plak deze vast op de bovenkant van de luier. Zorg ervoor dat de randjes van de luier bij de liezen naar buiten staan.
- Knoop de romper dicht en kleeft de baby weer helemaal aan.

**Let op!** Soms lekt een luier wat door en komt daardoor ontlasting of urine in de romper en/of kleertjes. Trek de baby dan een schone romper en/of schone kleren aan.

- Leg de baby in de box of in het bedje.

### NAZORG



5. Maak alles schoon en ruim op:
  - Gooi de vieze luier weg in de afvalcontainer of de luiereemmer.
  - Ruim alles op.



6. Was je handen.
7. Rapporteer als er bijzonderheden zijn:
  - bij de leidinggevende
  - in het logboek of het zorgdossier.