

Stappenplan 62 Helpen bij het gebruik van een rollator

VOORBEREIDEN



1. Zorg voor je persoonlijke verzorging:
 - Maak lang haar vast.
 - Doe hand- en polssieraden af.
 - Was je handen.



2. Controleer welke hulp de zorgvrager nodig heeft bij het lopen met een rollator:
 - Vraag aan de zorgvrager wat hij zelf kan.
 - Kijk in het zorgdossier.
 - Vraag aan je leidinggevende welke hulp nodig is.

Let op! Denk aan de veiligheid: zorg dat de zorgvrager nergens over kan struikelen of zich ergens aan kan stoten. Controleer ook of de rollator geen mankementen heeft.



3. Praat met de zorgvrager over het helpen bij het lopen:
 - Vraag of het goed is dat je hem helpt.
 - Vraag welke wensen hij heeft tijdens het helpen.
 - Bespreek hoe je hem helpt.
 - Bespreek waar jullie naartoe lopen.
 - Bespreek dat je hem nu gaat helpen.



4. Bied de zorgvrager de rollator aan:
 - Ga aan de gezonde kant van de zorgvrager staan.
 - Zet de rollator eerst op de rem voordat je deze aan de zorgvrager geeft.
 - Leg zo nodig uit hoe hij de rollator moet gebruiken.

UITVOEREN



5. Help bij het voortbewegen met de rollator:
 - Help om de rollator van de rem af te halen.
 - Help om de rollator rustig naar voren te rollen.
 - Ondersteun de zorgvrager aan zijn arm.
 - Let erop dat de zorgvrager met gelijke passen in de rollator loopt en zijn voeten voldoende optilt.
 - Laat de zorgvrager zelf het tempo bepalen en loop in de pas mee.
 - Zorg ervoor dat de zorgvrager in evenwicht blijft bij het lopen.
 - Loop met de zorgvrager naar de afgesproken plaats.
 - Laat de zorgvrager gaan zitten. Help hem hierbij als dat nodig is.

NAZORG



6. Vraag de zorgvrager of alles naar wens is.
7. Was je handen.
8. Rapporteer als er bijzonderheden zijn:
 - bij de leidinggevende
 - in het zorgdossier.