

Stappenplan 68 Helpen bij het aan- en uitkleden

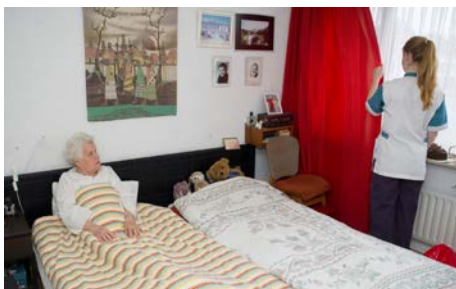
VOORBEREIDEN



1. Zorg voor je persoonlijke verzorging:
 - Maak lang haar vast.
 - Doe hand- en polssieraden af.
 - Was je handen.
2. Controleer welke hulp de zorgvrager nodig heeft bij het aan- en uitkleden:
 - Vraag aan de zorgvrager wat hij zelf kan.
 - Kijk in het zorgdossier.
 - Vraag aan je leidinggevende welke hulp nodig is.



3. Informeer de zorgvrager over het helpen bij het aan- en uitkleden:
 - Vraag of het goed is dat je hem helpt.
 - Vraag welke wensen hij heeft tijdens het helpen.
 - Vraag welke schone kleding hij aan wil en leg de kleding klaar.
 - Bespreek hoe je hem gaat helpen.
 - Bespreek dat je hem nu gaat helpen.



4. Zorg voor een juiste werkomgeving:
 - een goede werkhoogte bij een verstelbaar bed
 - een stoel als de zorgvrager wil zitten
 - doe een gordijn of deur dicht.

UITVOEREN



5. Laat de zorgvrager in bed of op een stoel zitten:
 - In bed de dekens of het dekbed terugslaan tot aan het onderlichaam.



- 6.** Help de zorgvrager met het uitkleden van bovenkleding:
- Maak het kledingstuk aan de voorkant los.
 - Buig een arm en trek de mouw er rustig af.
 - Help de zorgvrager iets voorover en trek het kledingstuk achter de zorgvrager langs.
 - Trek de mouw van de andere arm af.
 - Dek het bovenlichaam af.



- 7.** Help de zorgvrager met het aankleden van bovenkleding:
- Pak het schone kledingstuk.
 - Zorg dat het kledingstuk aan de voorkant los is.
 - Vraag of de zorgvrager een arm in een mouw steekt.
 - Steek je eigen hand in de mouw bij de manchet.
 - Pak met je hand voorzichtig de arm van de zorgvrager.
 - Trek met je andere hand de mouw over de arm van de zorgvrager.
 - Help de zorgvrager iets voorover en trek het kledingstuk achter de zorgvrager langs.
 - Breng het kledingstuk zo goed mogelijk in orde.
 - Buig de andere arm van de zorgvrager.
 - Trek de mouw over de arm, op dezelfde manier als bij de andere arm.
 - Maak het kledingstuk aan de voorkant vast.
 - Help de zorgvrager iets voorover en maak de kleding verder in orde; begin bij de schouders en doe daarna de rug.

NAZORG



- 8.** Vraag aan de zorgvrager of alles naar wens is.
En help zo nodig ook bij het aantrekken van een vest, trui of broek.
- 9.** Open het gordijn of de deur.
- 10.** Was je handen.
- 11.** Rapporteer als er bijzonderheden zijn:
- bij de leidinggevende
 - in het zorgdossier.