

Stappenplan 70 Helpen bij eten en drinken

VOORBEREIDEN



1. Zorg voor je persoonlijke verzorging:
 - Maak lang haar vast.
 - Doe hand- en polssieraden af.
 - Was je handen.



2. Controleer welke hulp de zorgvrager nodig heeft bij het eten en drinken:
 - Vraag aan de zorgvrager wat hij zelf kan.
 - Kijk in het zorgdossier.
 - Vraag aan je leidinggevende welke hulp nodig is.



3. Praat met de zorgvrager over het helpen bij het eten en drinken:
 - Vraag of het goed is dat je hem helpt.
 - Vraag welke wensen hij heeft tijdens het eten en drinken.
 - Bespreek hoe je hem helpt.
 - Bespreek dat je hem nu gaat helpen.

Let op! Laat de zorgvrager zijn handen wassen. Als de zorgvrager niet naar de kraan kan lopen om zijn handen te wassen, dan gebruik je een waskom, washandje, zeep en handdoek om de handen van de zorgvrager te wassen.



4. Dek de tafel. Zet alles op tafel wat je bij de maaltijd nodig hebt.

Bij ontbijt en lunch	Bij een warme maaltijd
<ul style="list-style-type: none">- placemat of tafelkleed- brood, crackers- boter of margarine- beleg- melk of iets anders om te drinken- bord- bestek: vork en mes- beker- servet.	<ul style="list-style-type: none">- placemat of tafelkleed- onderzetters voor de hete pannen- pannen met eten- opscheplepel- bord- bestek: lepel, vork en mes- drinkglas- servet.

Tip! Bij een warme maaltijd kun je het eten ook op een bord scheppen. Je hoeft dan niet de pannen, onderzetters en opscheplepels op tafel te zetten.

5. Begeleid de zorgvrager naar de plek aan tafel waar hij altijd zit tijdens het eten.

UITVOEREN



6. Verzorg de maaltijd:

Ontbijt en lunch	Warme maaltijd
<ul style="list-style-type: none">- Smeer het brood of de cracker van de zorgvrager.- Snij het brood in stukjes als de zorgvrager dit zelf niet kan.- Schenk drinken in de beker.- Geef de zorgvrager de gelegenheid te bidden.- Wens de zorgvrager smakelijk eten.- Help de zorgvrager zo nodig met eten, in het tempo van de zorgvrager.- Let op hoeveel de zorgvrager eet en drinkt.- Vraag aan de zorgvrager of hij nog een boterham wil.	<ul style="list-style-type: none">- Vraag aan de zorgvrager hoeveel hij wil eten.- Schep eten op het bord.- Vraag aan de zorgvrager of de hoeveelheid zo goed is.- Snijd zo nodig het vlees klein.- Schenk drinken in het glas.- Geef de zorgvrager de gelegenheid te bidden.- Wens de zorgvrager smakelijk eten.- Help de zorgvrager zo nodig met eten, in het tempo van de zorgvrager.- Let op hoeveel de zorgvrager eet en drinkt.

Let op! Laat een zorgvrager zo veel mogelijk zelfredzaam zijn. Help alleen waar dat nodig is. Laat de zorgvrager rustig eten; blijf niet in de buurt staan.

NAZORG



7. Vraag de zorgvrager of alles naar wens is.
8. Maak alles schoon en ruim op.
9. Was je handen.
10. Rapporteer als er bijzonderheden zijn:
 - bij de leidinggevende
 - in het zorgdossier.