

Stappenplan 81 EHBO: een snelverband aanleggen

Dit stappenplan is inhoudelijk getoetst en goedgekeurd door Het Oranje Kruis.

Let op!

Een snelverband gebruik je als je snel een wond moet afdekken, zoals bij matig bloedverlies. Je verwacht hiermee het bloeden te stoppen.

VOORBEREIDEN



1. Pas de ABCDE-methodiek toe.
2. Verzamel het volgende:
 - snelverband in twee verschillende maten
 - kleefpleister
3. Laat het slachtoffer zitten of liggen.
4. Was je handen als de situatie dat toe laat. Als dat niet kan, ontsmet je handen dan met ontsmettingsmiddel. Trek handschoenen aan.

UITVOEREN



5. Beoordeel de wond op grootte. Kies de juiste maat voor het snelverband.
6. Breng het snelverband aan:
 - Haal het snelverband uit de verpakking.
 - Neem in één hand de korte zwachtel van het snelverband. Neem in de andere hand de opgerolde zwachtel. Zorg dat in je in het rolletje kijkt.
 - Leg het snelverband in één keer op de wond. Verschuif het niet meer.
 - Leg de korte zwachtel richting de achterzijde van het lichaamsdeel.
 - Rol de opgerolde zwachtel via de andere kant naar achteren.
 - Rol de zwachtel over het korte deel van het verband.
 - Rol de zwachtel in de richting van het hart. Zorg dat het wondkussen aan alle kanten afgesloten is.
 - Zet het uiteinde van de zwachtel vast met een stukje kleefpleister.

NAZORG



7. Controleer het resultaat: zit het verband goed?
Vraag hoe het slachtoffer zich voelt.
8. Plaats de materialen die over zijn terug in de verbandtrommel.
Gooi het afvalmateriaal weg.



9. Was je handen.
En vul de verbandtrommel bij.