

Stappenplan 74 Een baby in bad doen

VOORBEREIDEN



1. Zorg voor je persoonlijke verzorging:
 - Maak lang haar vast.
 - Doe hand- en polssieraden af.
 - Was je handen.



2. Verzamel het volgende:
 - babybadje
 - badthermometer
 - babybadolie
 - aankleedkussen
 - billendoekjes
 - twee hydrofiele luiers
 - hydrofiel washandje
 - babyshampoo
 - zeepvrije wasgel
 - zalf, poeder en babylotion
 - schone luier
 - schone kleding
 - babyhaarborstel
 - afvallemmer of luieremmer
 - wasmand.
3. Zorg voor een juiste werkomgeving:
 - Sluit ramen en deuren om tocht te voorkomen.
 - Controleer of het in de kamer minstens 20 °C is.

UITVOEREN



4. Vul het babybadje met water met een temperatuur van ongeveer 37 °C.
Controleer met de badthermometer of het water de juiste temperatuur heeft.
En leg een hydrofiel luier op het aankleedkussen.

Tip! Doe eventueel wat babybadolie in het water. Dan droogt het babyhuidje minder snel uit.



5. Leg de baby op het aankleedkussen:
- Kleed de baby uit en doe de luiers af. Laat de luiers nog even liggen.
 - Maak de geslachtsorganen en de billen schoon met een billendoekje.
 - Stop het gebruikte billendoekje in de luiers en vouw deze dicht.



6. Was de baby op het aankleedkussen:
- Maak het hydrofiele washandje nat in het babybadje.
 - Was het gezichtje van de baby.
 - Maak de haren van de baby nat met het washandje en wrijf er wat babyshampoo in.
 - Maak het hydrofiele washandje opnieuw nat en doe er een beetje wasgel op.
 - Was het lichaampje van de baby. Doe dit in deze volgorde: oren, hals, nek, armen, borst, buik, rug, benen, geslachtsorganen, billetjes.

Let op! De baby is nat en koelt nu snel af. Laat de baby dus niet te lang zo op het aankleedkussen liggen.



7. Spoel de baby af in het badje:
- Pak de baby op. Dit doe je zo:
 - schuif je ene arm onder het nekje van de baby. Het hoofdje ligt nu op jouw pols.
 - Pak tussen je duim en wijsvinger de bovenarm van de baby vast, net onder de oksel.
 - Schuif je andere hand onder de billen van de baby.
 - Pak met die hand het bovenbeen van de baby tussen je duim en wijsvinger vast.
 - Til de baby zo het badje in. Blijf met je pols het nekje steunen en blijf de bovenarm vasthouden. Als de baby in bad is, kun je zijn bovenbeen loslaten.

Let op! Houd de baby altijd vast. Een jonge baby kan niet zelf in bad liggen of zitten!

- Spoel met de hand die nu vrij is de baby af. Dit doe je door een beetje water over het lichaam en de haren van de baby te scheppen.
- Klaar? Pak met je vrije hand de baby weer bij de billen en het bovenbeentje vast. Til de baby uit bad en leg hem op het aankleedkussen.



- 8.** Droog de baby af:
 - Wikkel de baby in de hydrofiele luier op het aankleedkussen. Druk zachtjes op de hydrofiele luier en dep het lichaam zo droog.
 - Pak een nieuwe droge hydrofiele luier en droog de baby verder af. Denk eraan dat je de huidplooien (liezen, knieholtes, hals, achter de oortjes) ook droog maakt.
 - Verzorg de huid met zalf, poeder of babylotion.
 - Doe de baby een schone luier om.
 - Klee de baby aan.
 - Borstel voorzichtig de haren van de baby met een babyhaarborsel.
 - Leg de baby in de box of in het bedje.

NAZORG



- 9.** Maak alles schoon en ruim op:
 - Doe de vieze luier in de luiyremmer.
 - Laat het badje leeglopen en maak het droog met een gebruikte hydrofiele luier.
 - Maak de materialen die je gebruikt hebt schoon en droog.
 - Doe vuil wasgoed in de wasmand. Hang nat wasgoed eerst te drogen.
 - Ruim alles op.



- 10.** Was je handen.
- 11.** Rapporteer als er bijzonderheden zijn:
 - bij de leidinggevende
 - in het logboek of het zorgdossier.