

Stappenplan 119 Een oven gebruiken

VOORBEREIDEN



1. Zorg voor je persoonlijke verzorging:
 - Maak lang haar vast.
 - Doe hand- en polssieraden af.



2. Verzamel het volgende:
 - handdoek
 - theedoek
 - vaatdoek
 - materialenbord
 - afvalbakje
 - schort
 - 2 pannenlappen
 - een gerecht in een ovenvaste schaal
 - schoonmaakinstructies
 - schoonmaakmateriaal.



3. Zorg voor je persoonlijke hygiëne:
 - Doe een schort om.
 - Was je handen.



4. Controleer:
 - of alle stekkers en toevoer- en afvoerslangen goed op de oven zijn aangesloten
 - of de oven leeg is
 - of het gerecht in een ovenvaste schaal zit.
5. Zet het gerecht dat in de oven moet klaar naast de oven.

UITVOEREN



6. Zet de oven op de gewenste stand:
- Stel de gewenste temperatuur in.
 - Laat de oven voorverwarmen. Dit duurt minimaal 10 minuten.



7. Als de oven op de gewenste temperatuur is:
- Zet het gerecht in het midden van de oven.
 - Zet de tijd klok op de gewenste tijd.
 - Laat het gerecht in de oven totdat de tijd om is.
 - Lees ondertussen de schoonmaakinstructies.



8. Als de tijd om is en het gerecht gereed is:
- Maak een plek vrij naast de oven waar je het hete gerecht kunt neerzetten op een rek.
 - Haal het gerecht uit de oven. Gebruik daarbij pannenlappen.

Tip! Pak met de pannenlappen de ovenschaal vast, maar til die nog niet op. Komt de warmte door de pannenlappen heen, gebruik dan dikkere pannenlappen.

NAZORG



9. Zet alle knoppen van de oven op 'uit' of op '0':
- Controleer voor de zekerheid of de oven helemaal uit is.
 - Haal de stekker van de oven uit het stopcontact voordat je gaat schoonmaken. Zo voorkom je kortsluiting.



10. Schoonmaken en opruimen:
- Maak de oven schoon volgens de schoonmaakinstructies.
Let op! Laat de oven eerst afkoelen.
 - Ruim alles op.
 - Maak je werkplek schoon.

11. Was je handen.