

## Stappenplan 102 Koken

---

### VOORBEREIDEN



1. Zorg voor je persoonlijke verzorging:
  - Maak lang haar vast.
  - Doe hand- en polssieraden af.



2. Verzamel het volgende:
  - handdoek
  - theedoek
  - vaatdoek
  - materialenbord
  - afvalbakje
  - schort
  - alle benodigde ingrediënten
  - pan met deksel
  - pannenlappen
  - kookwekker.



3. Zorg voor je persoonlijke hygiëne:
  - Doe een schort om.
  - Was je handen.



4. Bepaal hoelang de ingrediënten moeten koken:
  - Zoek de kooktijd voor de ingrediënten op in een kookboek.

### UITVOEREN



5. Doe water in de pan:
  - Zoek de hoeveelheid water voor de ingrediënten op in een kookboek.



6. Breng het water aan de kook:
  - Doe de warmtebron (bijvoorbeeld gas of elektra) aan.
  - Kijk op je recept wanneer je de ingrediënten aan het water moet toevoegen: vooraf of nadat het water kookt.
  - Kijk op je recept of je zout moet toevoegen en hoeveel.
  - Breng de ingrediënten aan de kook.
  - Doe de deksel op de pan en laat de ingrediënten koken.
  - Zet het vuur laag.
  - Stel de kookwekker in op het juiste aantal minuten.

### NAZORG



7. Als de ingrediënten gaar zijn:
  - Doe de warmtebron (bijvoorbeeld gas of elektra) uit.
  - Haal de pan van het vuur met de pannenlappen.
  - Giet overtollig water af door de deksel schuin te houden.
  - Let op dat je niet over de pannenlappen heen giet.



8. Schoonmaken en opruimen:
  - Maak de materialen die je gebruikt hebt schoon.
  - Ruim alles op.
  - Maak je werkplek schoon.

9. Was je handen.