

Stappenplan 104 Snijden met een koksmes

VOORBEREIDEN



1. Zorg voor je persoonlijke verzorging:
 - Maak lang haar vast.
 - Doe hand- en polssieraden af.



2. Verzamel het volgende:
 - handdoek
 - theedoek
 - vaatdoek
 - materialenbord
 - afvalbakje
 - schort
 - alle benodigde ingrediënten
 - koksmes
 - snijplank.



3. Zorg voor je persoonlijke hygiëne:
 - Doe een schort om.
 - Was je handen.

UITVOEREN



4. Leg de snijplank op de theedoek.
5. Leg het ingrediënt op de snijplank:
 - Pak het ingrediënt vast.
 - Pak het mes bij het heft.
 - Zet de punt van het mes over het ingrediënt heen op de snijplank.

Stappenplan 104 Snijden met een koksmes



6. Snij het ingrediënt:
 - Til het mes op en trek het terug.
 - Houd hierbij de punt op de plank.

Tip! Blijf tijdens het snijden rechtop staan.
Houd je duim en de vingers van de begeleidende hand goed naar binnen gevouwen. Deze manier van vasthouden heet een kattenklauw.



7. Herhaal stap 5 en 6:
 - Beweeg je hand die het ingrediënt vasthoudt naar het mes toe.

NAZORG



8. Schoonmaken en opruimen:
 - Maak de materialen die je gebruikt hebt schoon.
 - Ruim alles op.
 - Maak je werkplek schoon.

9. Was je handen.