

SCHIJF VAN VIJF

Dranken



Brood, graanproducten
en aardappelen



voedingscentrum.nl
**schijf
van
vijf**

voedingscentrum.nl
**schijf
van
vijf**



Groente en fruit

Smeer- en
bereidingsvetten



Vis, peulvruchten, vlees,
ei, zuivel en noten