

## Stappenplan 76 EHBO: een dekverband aanleggen

Dit stappenplan is inhoudelijk getoetst en goedgekeurd door Het Oranje Kruis.

### VOORBEREIDEN



1. Pas de ABCDE-methodiek toe.
2. Verzamel het volgende:
  - handschoenen
  - steriele gaasjes, verschillende maten
  - schoon water of ontsmettingsmiddel
  - hydrofiel zwachtel, twee maten
  - kleefpleister
  - verbandschaar.



3. Laat het slachtoffer zitten of liggen.
4. Was je handen als de situatie dat toe laat. Als dat niet kan, ontsmet je handen dan met ontsmettingsmiddel. Trek de handschoenen aan.

### UITVOEREN



5. Beoordeel de wond op grootte.  
Kies de juiste maten voor het gaasje en de zwachtel.
6. Maak de wond schoon door de wond te spoelen met schoon water en/of ontsmettingsmiddel.

**Let op!** De huid is wat vettig waardoor het zich minder goed laat schoonspoelen met water. Gebruik een gaasje met ontsmettingsmiddel om de wond rondom vrij te maken van stolsels en vuil. Op deze manier voorkom je zoveel mogelijk besmetting van de wond.



7. Plaats een steriel gaasje op de wond:
  - Open de verpakking van een steriel verpakt gaasje.
  - Als deze helemaal van papier is, verwijder je de helft van de verpakking. De helft van het gaasje zit nog in de verpakking en de andere helft steekt eruit. Bij een verpakking met plastic open je deze door het voor de helft open te maken. De verpakking wordt omgeslagen en de helft van het gaasje steekt er dan uit. Raak het gaasje zo min mogelijk aan.
  - Druk het steriele gaasje met één vinger vlak naast de wond op de huid.
  - Verwijder de rest van de verpakking.



8. Zet het steriele gaasje vast. Dit kan met kleefpleisters aan alle vier de kanten. Dit kan ook met een hydrofiel zwachtel. Pak het juiste formaat hydrofiel zwachtel:
  - Maak één slag met de zwachtel over het steriele gaasje om deze op zijn plaats te houden.
  - Zwachtel richting het hart. Zorg dat het steriele gaasje helemaal bedekt is met de zwachtel.
  - Knip de zwachtel af als dat nodig is.
  - Zet het uiteinde van de zwachtel vast met een stukje kleefpleister.

### NAZORG



9. Controleer het resultaat: zit de zwachtel stevig maar niet te strak?  
Vraag hoe het slachtoffer zich voelt.
10. Plaats de materialen die over zijn terug in de verbandtrommel. Trek je handschoenen binnenstebuiten bij het uitdoen.  
Gooi het afvalmateriaal en je handschoenen weg.
11. Was je handen.  
En vul de verbandtrommel bij.