

Stappenplan 169 Een blouse of overhemd strijken

VOORBEREIDEN



1. Zorg voor je persoonlijke verzorging:
 - Maak lang haar vast.
 - Doe hand- en polssieraden af.



2. Verzamel het volgende:
 - een strijkplank
 - een strijkijzer (naar jouw keuze)
 - een blouse of overhemd
 - een klerhanger
 - een kruk als je wilt zitten
 - gebruiksaanwijzing.



3. Lees de gebruiksaanwijzing bij het strijkijzer van jouw keuze.



4. Controleer het wasvoorschrift in het kledingstuk:
 - Kijk of je de blouse of het overhemd mag strijken.
 - Kijk hoe heet je de blouse of het overhemd mag strijken.

Stappenplan 169 Een blouse of overhemd strijken



5. Zet het strijkijzer aan:
 - Zet het strijkijzer op het rekje aan het uiteinde van de strijkplank.
 - Vul als je een stoomstrijkijzer gebruikt het waterreservoir.
 - Doe de stekker van het strijkijzer in het stopcontact.
 - Stel de gewenste temperatuur in.
 - Begin met de strijkwas die het minst warm gestreken moet worden.
 - Begin pas met strijken als het controlelampje uit is.

UITVOEREN

Let op! Strijk met langzame, heen-en-weergaande bewegingen.



6. Strijk als eerste alle dubbele delen (manchetten, kraag en sluiting). Strijk hierbij altijd eerst de achterkant en daarna de voorkant van de stof.



7. Strijk de mouwen:
 - Leg één mouw op de strijkplank. Zorg ervoor dat de naad die loopt van de manchetten naar de oksel naar je toe ligt.
 - Strijk de mouw eerst netjes glad met je handen.
 - Strijk de voorkant van de mouw.
 - Draai de mouw voorzichtig om op de plank en strijk de achterzijde van de mouw.
 - Herhaal dit bij de andere mouw.



8. Strijk de schouderstukken:
 - Leg één schouderstuk op de strijkplank en strijk het schouderstuk glad met je handen.
 - Strijk het schouderstuk.
 - Strijk vervolgens het schoudergedeelte op de rug en het andere schouderstuk door het hemd/de blouse over de punt van de strijkplank te schuiven.

Stappenplan 169 Een blouse of overhemd strijken



9. Strijk de voorpanden en de rug:
 - Leg één voorpand op de strijkplank en strijk het voorpand glad met je handen.
 - Strijk het voorpand.
 - Leg de rug op de strijkplank en strijk de rug glad met je handen.
 - Strijk de rug.
 - Strijk het andere voorpand op dezelfde manier als het eerste voorpand.

NAZORG



10. Zet het strijkijzer uit en haal de stekker uit het stopcontact. Giet het waterreservoir van een stoomstrijkijzer leeg.



11. Bekijk of je kleding kunt ophangen. Zo niet, vouw de gestreken bloes of het gestreken overhemd dan netjes op.
 - Knoop de bloes of het overhemd dicht.
 - Leg de bloes of het overhemd met de sluiting naar beneden.
 - Vouw één zijkant naar het midden toe. Vouw de mouw hier overheen.
 - Vouw de andere kant naar het midden toe. Vouw ook nu de mouw eroverheen.
 - Vouw het overhemd dubbel over je hand.
 - Stapel de bloezen of overhemden met de knoopsluiting voor het kraagje bovenop.



12. Ruim alles op.