

Recept Wrap met zalm of kip

Aantal personen: 4

1. Ingrediënten	2. Hoeveel heb je nodig?
Plakken gerookte zalm of kipfilet	200 gram gerookte zalm of 6 plakjes kipfilet
Kruidenkaas	1 bakje à 125 gram
Rucola of ijsbergsla	75 gram
Wraps	2

1. Stap	2. Bereidingswijze	3. Apparatuur en materialen	4. Tijd
1.	Leg de wraps op een snijplank. Besmeer beide wraps helemaal met kruidenkaas.	Mes, snijplank	3 minuten
2.	Verdeel de zalm of kipfilet over de wraps.	-	2 minuten
3.	Verdeel vervolgens de rucola of ijsbergsla over de wraps.	-	2 minuten
4.	Rol de wraps stevig op en snijd elke wrap doormidden.	-	2 minuten
5.	Prik een prikker door de halve wrap, zodat alles goed bij elkaar blijft zitten.	Prikkers	1 minuut
6.	Leg elke halve wrap op een bordje. Serveer een halve wrap per persoon op een representatieve manier.	Bordjes	-
Totale tijd			10 minuten