

Stappenplan 71 Lichaamstemperatuur opnemen

VOORBEREIDEN



1. Zorg voor je persoonlijke verzorging:
 - Maak lang haar vast.
 - Doe hand- en polssieraden af.
 - Was je handen.



2. Verzamel het volgende:
 - kladblok
 - pen
 - beschermkapje
 - handdoek
 - digitale oorthermometer
 - gebruiksaanwijzing.



3. Lees de gebruiksaanwijzing.
En doe een beschermkapje om om besmetting te voorkomen.



4. Controleer waarom het meten van de lichaamstemperatuur nodig is:
 - Kijk in het logboek of het zorgdossier.
 - Vertel de zorgvrager waarom je zijn temperatuur gaat meten. Vertel hoe je dit gaat doen.
 - Controleer of de zorgvrager jou heeft begrepen.

Let op! Als het om een kind gaat, informeer dan bij een van de ouders of bij een leidinggevende.

Stappenplan 71 Lichaamstemperatuur opnemen



5. Zorg voor een rustige werkomgeving en voldoende privacy.

UITVOEREN



6. Neem de temperatuur op volgens de gebruiksaanwijzing:
 - Blijf bij de zorgvrager tijdens het temperatuur nemen.
 - Lees de temperatuur af.
 - Schrijf de temperatuur op.



7. Geef de temperatuur door aan de zorgvrager.

NAZORG



8. Vraag de zorgvrager of alles naar wens is.
9. Maak alles schoon en ruim op:
 - Gooi het beschermkapje weg.
 - Ruim alles op.
10. Was je handen.

Stappenplan 71 Lichaamstemperatuur opnemen



11. Rapporteer:

- bij de leidinggevende als er bijzonderheden (afwijkende waarden) zijn
- in het logboek of het zorgdossier de temperatuur.

Let op! Vergeet bij het rapporteren niet de datum, de exacte tijd en jouw naam erbij te zetten.