

## Stappenplan 101 Handen wassen

---

### VOORBEREIDEN



1. Verzamel het volgende:
  - desinfecterende zeep
  - wegwerphanddoek
  - nagelborstel.



2. Doe hand- en polssieraden af.  
En verwijder eventuele nagellak of kunstnagels.

### UITVOEREN



3. Zet de kraan aan en maak je handen nat.



4. Doe desinfecterende zeep op je handen.  
Wrijf je handen 20 seconden in met de zeep.  
Denk er goed aan ook je vingers en duimen over elkaar te wrijven. En de bovenkant van je handen te wassen.



5. Maak je nagels schoon met een nagelborstel.



6. Spoel de zeep van je handen.  
En spoel de nagelborstel uit.



7. Droog je handen af met een wegwerphanddoek.  
Gooi de wegwerphanddoek weg.

### NAZORG

8. Begin direct met de werkzaamheid waarvoor je je handen hebt gewassen.