

DARMKRAMPJES

De darmen van een baby zijn nog heel gevoelig. Ze kunnen door de voeding snel geprikkeld raken.

HOE WEET JE DAT JE BABY KRAMPJES HEEFT?

De meeste baby's hebben de eerste weken vooral 's avonds last van krampjes. Baby's die last hebben van krampjes zijn onrustig. Na de voeding huilen ze hard en trappelen met de beentjes. Op die momenten zijn ze moeilijk te troosten.

OORZAKEN VAN DARMKRAMPJES

Darmkrampen kunnen ontstaan doordat bijvoorbeeld de voeding niet goed valt. De baby krijgt bijvoorbeeld teveel voeding of is allergisch voor de voeding. Soms krijgt de baby bij het drinken ook teveel lucht binnen. De lucht in de darmpjes zorgt dan voor krampen. Tot slot kan een baby last hebben van harde ontlasting.

WAT KUN JE DOEN?

Darmkrampjes zijn heel normaal. Er zijn verschillende dingen die je kunt proberen om de krampen te verminderen of om je baby wat rustiger te krijgen.

- Zuigen kan helpen: geef een pink of fopspeen als je zeker weet dat je baby geen honger heeft.
- Neem na het voeden de tijd voor een boertje.
- Baby's worden rustig van contact: houd je baby lekker tegen je aan, zing of loop rustig rond.
- Leg je baby met de buik naar beneden op je schoot en masseer zachtjes over de rug. Door de druk op het buikje geeft dit verlichting.
- Bij krampjes hebben baby's de neiging om zich te strekken. Leg de baby met de buik op je schouder. Zo kan hij zich niet strekken en komt er wat druk op de buik.



SMETTEN

Een van de kwalen die vaak voorkomt bij baby's zijn smetplekken. Smetplekken zijn niet gevaarlijk, maar kunnen wel heel vervelend zijn.

WAT ZIJN SMETPLEKKEN?

Een smetplek is de algemene term voor een rode, geïrriteerde huid. Smetplekken komen meestal in lichaamsplooiën voor. Bij baby's komen ze bijvoorbeeld vaak voor bij de liezen, oksels, nek, knieholtes en achter de oren. Smetplekken zijn niet besmettelijk, maar kunnen wel vervelend zijn. Ze kunnen irriteren en jeuken.

OORZAKEN SMETTEN

Smetplekken ontstaan vooral in huidplooiën. Op deze plekken wrijft de huid tegen elkaar en kan het warm en broeierig zijn. Ook kan er vocht achterblijven als je je baby niet goed hebt afgedroogd nadat hij in bad of onder de douche is geweest. Een smetplek kan ook ontstaan als je baby vaak morst met drinken en er melk onder zijn kin, hals of nek terechtkomt. Door het vocht, de warmte en de wrijving raakt de huid geïrriteerd en gevoelig voor infecties met bacteriën en schimmels.

WAT KUN JE DOEN?

Smetplekken kun je voorkomen door de huid van je baby zo droog en schoon mogelijk te houden.

Bronnen:

- <https://www.cjgleiden.nl/pagina/baby/gezondheid-en-veiligheid/klachten-en-verschijnselen/darmkrampjes/567010>
- <https://www.oudersvannu.nl/baby/verzorging/smetplekken-bij-baby-voorkomen-en-behandelen/>