

Stappenplan 179 Handen scrubben en een paraffinepakking geven

VOORBEREIDEN



1. Zorg voor je persoonlijke verzorging:

- Breng je (bedrijfs)kleding in orde.
- Maak lang haar vast.
- Doe hand- en polssieraden af.
- Was je handen.



2. Verzamel het volgende:

- scrubolie
- handdoek en een gastendoekje
- warm vochtig gastendoekje
- wattenschijfjes
- alcohol 70 %
- waterspuit
- paraffinebad
- paraffinewax
- kwast
- twee plastic wegwerphandschoenen of twee plastic zakken
- twee washandjes of badstof handschoenen.



3. Maak het werkblad klaar:

- Leg een handdoek op het werkblad.
- Laat de paraffine smelten op de hoogst geadviseerde temperatuur: 70°C.
- Lees de gebruiksaanwijzing van het paraffinebad.
- Leg voor jezelf een gastendoekje klaar. Dit gebruik je om je eigen handen af te drogen of schoon te maken.

Let op! Zorg dat je werkt volgens de HAM-code.

UITVOEREN



4. Scrub de handen van de klant:
 - Bied de klant een stoel aan. Ga zelf tegenover de klant zitten.
 - Laat de klant hand- en polssieraden in het sieradenbakje leggen.
 - Laat de klant de arm ontbloten tot aan de elleboog.
 - Maak een wattenschijfje vochtig met alcohol en reinig hiermee de rechterhand en -onderarm van de klant.
 - Maak de huid van de arm en hand vochtig met de waterspuit.
 - Breng de scrubolie stempelend aan op de hand en onderarm van de klant.
 - Pak met je linkerhand de rechterhand van de klant. Draai de handen zo dat de handrug van de klant boven ligt.
 - Maak met de vingers van je rechterhand roterende bewegingen over de handrug tot aan de elleboog.
 - Blijf niet te lang op één plaats, anders beschadig je misschien de huid.
 - Verwijder met het warme vochtige gastendoekje de scrubolie.
 - Herhaal deze scrubbehandeling bij de andere hand van de klant.

Stappenplan 179 Handen scrubben en een paraffinepakking geven



5. Geef de klant een paraffinepakking:
 - Als de paraffine is gesmolten zet je de temperatuur op 50 °C.
 - Test de temperatuur door met de kwast een beetje paraffine op de binnenkant van je eigen pols aan te brengen. Is de temperatuur te heet, zet de temperatuur dan lager.
 - Wanneer de paraffine de juiste temperatuur heeft laat je de klant zijn handen met gespreide vingers ongeveer vier maal 2 tot 3 seconden lang onderdompelen in de paraffine.
 - Doe de plastic handschoenen of plastic zakjes om de handen van de klant. Zo kan de warmte inwerken op de huid.
 - Pak de handen in de badstof handschoenen of washandjes in en laat de paraffine 15-20 minuten intrekken.
 - Verwijder de badstof handschoenen of de washandjes.
 - Verwijder rollend de plastic handschoenen met de paraffine van de handen. Rol vanaf de pols naar de vingertoppen. De paraffine verwijder je zo samen met de plastic handschoenen. Als het goed is laat de paraffine in één keer los.
 - Zet het paraffinebad uit en laat het goed afkoelen.

NAZORG



6. Vraag de klant of alles naar wens is. En geef de sieraden terug.
7. Ruim alle materialen schoon en droog op. En doe (hand)doeken in de was.
8. Was je handen