

Stappenplan 180 Haren wassen en verzorgen en een hoofdhuidmassage toepassen

VOORBEREIDEN



1. Zorg voor je persoonlijke verzorging:
 - Breng je (bedrijfs)kleding in orde.
 - Maak lang haar vast.
 - Doe hand- en polssieraden af.
 - Was je handen.



2. Verzamel het volgende:
 - kapmantel
 - één afdeeklem
 - kammen en borstels
 - twee handdoeken
 - wasbak
 - shampoo
 - conditioner of crèmespoeling.

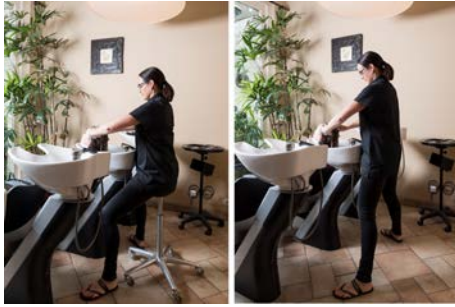
Let op! Zorg dat je werkt volgens de HAM-code.

UITVOEREN



3. Voer de werkzaamheden uit die nodig zijn voordat je de haren van de klant kunt wassen:
 - Bied de klant een stoel aan.
 - Doe de kapmantel om bij de klant. Zorg ervoor dat de kleding goed onder de kapmantel zit en dat de kapmantel over de rugleuning van de stoel hangt.
 - Verwijder alle speldjes en elastiekjes uit het haar.
 - Kam of borstel het haar.
 - Vouw een handdoek over de breedte 10 cm om, zodat je een rand krijgt. Leg deze rand over de kapmantel op de schouders van de klant.
 - Zet de handdoek aan de voorkant vast met een afdeeklem.

Stappenplan 180 Haren wassen en verzorgen en een hoofdhuidmassage toepassen



Zorg voor een goede werkhouding: je kunt staand of zittend het haar wassen. Zorg ervoor dat de wasbak een voor jou goede werkhoogte staat.



4. Was de haren van de klant:

- Plaats de wasbak achter de klant. Controleer of de wasbak goed aan de nek aansluit.
- Zorg ervoor dat de klant goed met het hoofd achterover ligt. En dat bij lang haar het haar goed in de wasbak ligt.
- Vraag of de klant goed ligt en overleg welk type shampoo je gaat gebruiken.
- Controleer boven de wasbak de temperatuur van het water; laat het water over de binnenkant van je pols lopen.
- Maak het haar nat. Houd daarbij het water op de haargrens bij het voorhoofd en achter het oor tegen met de zijkant van je hand.
- Vraag ondertussen aan de klant of de watertemperatuur goed is.
- Verdeel de shampoo over je eigen handen en stempel het op het haar van de klant.
- Leg je linkerhand tegen de haargrens op het voorhoofd. Met je rechterhand maak je roterende bewegingen in het midden van het hoofd. Oefen druk uit met de rotatie.
- Zet je beide duimen op de kruin en maak met je vingers roterende bewegingen langs de haargrens achter de oren langs naar het achterhoofd.
- Leg je linkerhand plat boven op de kruin en met je rechterhand maak je roterende bewegingen op het achterhoofd.
- Wissel van hand en maak roterende bewegingen aan de andere kant van het achterhoofd. Neem ook het kuiltje in de nek mee.
- Zet beide handen op de kruin en maak roterende bewegingen richting het achterhoofd.
- Bij lang haar was je ook het haar dat in de wasbak ligt voorzichtig tussen je beide handen.
- Indien nodig kun je deze was-behandeling herhalen voordat je het haar uitspoelt.

Stappenplan 180 Haren wassen en verzorgen en een hoofdhuidmassage toepassen



5. Pas bij een uitgebreide hoofdhuidmassage onderstaande massagetechnieken extra toe. Overleg met de klant hoe je de hoofdhuid gaat masseren:
 - Voor een vette hoofdhuid en vet haar: klopmassage. Maak met de vingertoppen snelle tokkelbewegingen op de hoofdhuid.
 - Voor een droge hoofdhuid en droog haar: kneedmassage. Kneed de huid en huidspieren tussen duim en vingertoppen.
 - Voor een normale hoofdhuid en normaal haar: wrijfmassage. Maak roterende bewegingen met je vingers.



6. Spoel het haar grondig uit. Bescherm het gezicht en de oren van de klant met de zijkant van je hand. Wanneer het haar stroef aanvoelt, is de shampoo goed uitgespoeld.
7. Was het haar nogmaals zoals je dat bij stap 4 gedaan hebt. Spoel opnieuw de shampoo goed uit.
8. Breng conditioner of crèmespoeling aan en kam het haar door:
 - Wrijf wat conditioner of crèmespoeling in je handen en stempel het op het haar van de klant. Doe dit vooral op de haarpunten.
 - Kam het haar door met een grove kam en laat het 2 minuten intrekken.
 - Spoel de conditioner goed uit het haar.
 - Maak het haar droog met een handdoek.



9. Begeleid de klant naar de behandelstoel. Kam of borstel het haar goed door. Begin aan de onderkant van het haar en werk naar boven toe.

NAZORG

10. Vraag de klant of alles naar wens is.
11. Ruim alle materialen schoon en droog op. En doe handdoeken in de was.
12. Was je handen.