

Stappenplan 113 Braden

VOORBEREIDEN



1. Zorg voor je persoonlijke verzorging:
 - Maak lang haar vast.
 - Doe hand- en polssieraden af.



2. Verzamel het volgende:
 - handdoek
 - theedoek
 - vaatdoek
 - materialenbord
 - afvalbakje
 - schort
 - alle benodigde ingrediënten, bijvoorbeeld vlees, kruiden en boter
 - pan met deksel
 - keukentang
 - kopje of water.

Tip! In plaats van boter kun je vloeibaar bak- en braadvet of plantaardige oliën gebruiken.



3. Zorg voor je persoonlijke hygiëne:
 - Doe een schort om.
 - Was je handen.

UITVOEREN



4. Braad de ingrediënten:
 - Laat de boter in de pan op hoog vuur smelten.
 - Leg het vlees met de keukentang in de verhitte boter.
 - Schroeï het vlees aan alle kanten dicht.
 - Kruid het vlees.
 - Doe het deksel schuin op de pan.
 - Gaar het vlees verder op matig vuur.
 - Voeg water toe om te voorkomen dat het vlees aanbrandt.

NAZORG



- 5. Schoonmaken en opruimen:**
- Maak de materialen die je gebruikt hebt schoon.
 - Ruim alles op.
 - Maak je werkplek schoon.



- 6. Was je handen.**