

Stappenplan 118 Binden met een roux

VOORBEREIDEN



1. Zorg voor je persoonlijke verzorging:
 - Maak lang haar vast.
 - Doe hand- en polssieraden af.



2. Verzamel het volgende:
 - handdoek
 - theedoek
 - vaatdoek
 - materialenbord
 - afvalbakje
 - schort
 - alle benodigde ingrediënten: het te binden ingrediënt, bijvoorbeeld saus, en boter en bloem
 - garde
 - pan
 - spatel
 - zeef.

Tip! In plaats van boter kun je ook margarine gebruiken.



3. Zorg voor je persoonlijke hygiëne:
 - Doe een schort om.
 - Was je handen.

UITVOEREN

Tip! Gebruik bij een basisroux van 50 gram margarine en 60 gram bloem voor:

- ragout: +/- 4 dl vocht
- saus: +/- 6 dl vocht
- soep: +/- 12 dl vocht.



4. Bind het ingrediënt met een roux:
 - Verwarm de vloeistof die je wilt binden tot deze bijna kookt. Zet de vloeistof op een laag vuurtje.
 - Doe de boter in de pan en zet de pan op het vuur.
 - Wacht tot de belletjes verdwijnen. Laat de boter niet bruin kleuren.
 - Neem de pan van het vuur.
 - Voeg in één keer de bloem toe.
 - Roer de bloem door de boter totdat een bal ontstaat.
 - Voeg de vloeistof voor de helft toe.
 - Klop het mengsel met de garde tot er geen klontjes meer in zitten.
 - Zet de pan terug op het vuur.
 - Voeg de rest van de vloeistof toe.
 - Blijf roeren en wacht totdat het mengsel weer kookt.
 - Roer met een garde alle klonten uit de vloeistof.
 - Laat het mengsel nog 5 minuten koken. Roer daarbij regelmatig met een spatel.

NAZORG



5. Schoonmaken en opruimen:
 - Maak de materialen die je gebruikt hebt schoon.
 - Ruim alles op.
 - Maak je werkplek schoon.



6. Was je handen.