

Stappenplan 114 Stoven

VOORBEREIDEN



1. Zorg voor je persoonlijke verzorging:
 - Maak lang haar vast.
 - Doe hand- en polssieraden af.



2. Verzamel het volgende:
 - handdoek
 - theedoek
 - vaatdoek
 - materialenbord
 - afvalbakje
 - schort
 - alle benodigde ingrediënten, bijvoorbeeld vlees en boter
 - pan met deksel
 - keukentang
 - water.

Tip! In plaats van boter kun je ook vloeibaar bak- en braadvet of plantaardige oliën gebruiken.



3. Zorg voor je persoonlijke hygiëne:
 - Doe een schort om.
 - Was je handen.

UITVOEREN



4. Stoof de ingrediënten:
 - Smelt de boter in de pan.
 - Leg het vlees met de keukentang in de pan.
 - Schroeï het vlees aan alle kanten dicht.
 - Doe water bij het vlees.
 - Dek de pan af met het deksel.
 - Laat het vlees garen.

NAZORG



- 5. Schoonmaken en opruimen:**
- Maak de materialen die je gebruikt hebt schoon.
 - Ruim alles op.
 - Maak je werkplek schoon.



- 6. Was je handen.**