

## Stappenplan 115 Smoren

### VOORBEREIDEN



1. Zorg voor je persoonlijke verzorging:
  - Maak lang haar vast.
  - Doe hand- en polssieraden af.



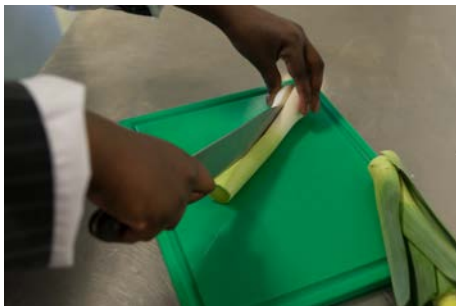
2. Verzamel het volgende:
  - handdoek
  - theedoek
  - vaatdoek
  - materialenbord
  - afvalbakje
  - schort
  - alle benodigde ingrediënten: boter, bouillon en bijvoorbeeld groente
  - pan met deksel
  - koksmes
  - snijplank.

**Tip!** In plaats van boter kun je vloeibaar bak- en braadvet of plantaardige oliën gebruiken.



3. Zorg voor je persoonlijke hygiëne:
  - Doe een schort om.
  - Was je handen.

### UITVOEREN



4. Maak de ingrediënten gereed om te smoren:
  - Was de groente of de andere ingrediënten.
  - Snijd de groente of andere ingrediënten fijn op de snijplank.

**Tip!** Kijk op de verpakking van de groente of de ingrediënten of wassen nodig is. Soms is groente al voorgewassen.



5. Smoor de ingrediënten:
  - Verwarm de boter in de pan op matig vuur.
  - Voeg de gesneden ingrediënten toe.
  - Zet het vuur op de hoogste stand.
  - Bak de ingrediënten even aan.
  - Doe het deksel op de pan. Sluit de pan helemaal af.
  - Matig het vuur.
  - Voeg bij te weinig eigen vocht van de ingrediënten een klein beetje bouillon toe.

### NAZORG



6. Schoonmaken en opruimen:
  - Maak de materialen die je gebruikt hebt schoon.
  - Ruim alles op.
  - Maak je werkplek schoon.



7. Was je handen.