

Recept Waldorfsalade

Aantal personen: 1

| 1. Ingrediënt | 2. Hoeveel heb je nodig? |
|---------------------------------------------|--------------------------|
| Sla | 1 blaadje |
| Peterselie | 3 takjes |
| Water | 2 dl |
| Zout | $\frac{1}{3}$ theelepel |
| Ui | $\frac{1}{8}$ |
| Kipfilet | 50 gram |
| Mayonaise | 1 eetlepel |
| Worcestershiresaus | Enkele druppels |
| Peper | Snufje |
| Kerrie | Snufje |
| Appel | $\frac{1}{4}$ |
| Stengel bleekselderij of Knolselderij | 1 of $\frac{1}{8}$ |
| Gepelde walnoten | 4 |
| Mandarijnpartjes | 5 |

| 1. Stap | 2. Bereidingswijze | 3. Apparatuur en materialen | 4. tijd |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|--------------|
| 1 | Was de sla en de peterselie en laat ze uitlekken. | Gootsteen | 1 minuut |
| 2 | Breng het water met het zout, de ui en 1 takje peterselie aan de kook. | Fornuis, pan | 1 minuut |
| 3 | Kook de kipfilet hierin gaar in 10 minuten. | Fornuis, pan | 10 minuten |
| 4 | Laat de kipfilet uitlekken en afkoelen. | | (10 minuten) |
| 5 | Doe de mayonaise, de worcestershiresaus, een beetje peper en kerrie in een kom en klop er een sausje van. | Kom, garde | 2 minuten |
| 6 | Was de appel en snij het klokhuis eruit. Laat de schil om de appel. | Gootsteen, koksmes, snijplank | 1 minuut |
| 7 | Snij de bleekselderijstengel in dunne partjes. Als je knolselderij gebruikt: schil de knolselderij en snij deze en julienne. | koksmes, snijplank | 1 minuut |
| 8 | Snij de appel en de kipfilet en julienne en schep deze door de saus. Doe ook de bleekselderij of de knolselderij door de saus. | koksmes, snijplank, kom, lepel | 10 minuten |
| 9 | Houd 1 walnoot en 1 mandarijnpartje apart voor de garnering. | | - |
| 10 | Breek de rest van de walnoten in stukjes. | | 1 minuut |
| 11 | Schep de stukjes walnoot en de mandarijnpartjes door de salade. | Kom, lepel | - |
| 12 | Snij of knip de peterselie fijn. | koksmes, | 1 minuut |



Recept en bereidingswijze Waldorfsalade

| | | | |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------|-------------------|
| | | snijplank | |
| 13 | Leg het slablaadje in een coupeglas en schep de waldorfsalade erop. | Coupeglas, lepel | 1 minuut |
| 14 | Garneer het glas met peterselie, de walnoot en het mandarijntje | | 1 minuut |
| Totale tijd | | | 30 minuten |

