

Stappenplan 85 EHBO: een schaafwond verzorgen

Dit stappenplan is inhoudelijk getoetst en goedgekeurd door Het Oranje Kruis.

VOORBEREIDEN



1. Pas de ABCDE-methodiek toe.
2. Verzamel het volgende:
 - handschoenen
 - steriele gaasjes
 - schoon water of ontsmettingsmiddel
 - niet-verklevend verband (bijvoorbeeld metalline kompres) of hydrocolloïd verband
 - kleefpleister of elastische zwachtel
 - verbandschaar.
3. Laat het slachtoffer zitten of liggen.
4. Was je handen als de situatie dat toe laat. Als dat niet kan ontsmet je handen dan met ontsmettingsmiddel. Trek de handschoenen aan.

UITVOEREN



5. Maak de wond schoon door de wond te spoelen met schoon water.
Oppervlakkig vuil mag je met een pincet verwijderen, als het niet door water weggespoeld wordt.

Let op! Schoon water om de wond schoon te spoelen heeft de voorkeur. Als er geen schoon water voorhanden is, gebruik dan een ontsmettingsmiddel.



6. Droog de wond met een steriel gaasje. Bij oppervlakkige schaafwonden is het voldoende om met water te spoelen en de wond verder aan de lucht te laten drogen.

Tip! Een droge schaafwond bescherm je tegen openbarsten met een zalfkompres of vaseline.

Bedek alleen schaafwonden die onder de kleding zitten.

Let op! Pleisters en gewone kompressen kunnen aan de wond plakken.



7. Dek de schaafwond af:
 - Plak de schaafwond af met hydrocolloïd verband ('second skin' of 'tweede huid').
 - Gebruik niet-verklevend verband (bijvoorbeeld een metalline kompres). Een metalline kompres kun je vastzetten met kleefpleister of een elastische zwachtel.

NAZORG



8. Controleer het resultaat: zit het verband goed?
Vraag hoe het slachtoffer zich voelt.
9. Plaats de materialen die over zijn terug in de verbandtrommel. Trek je handschoenen binnenstebuiten bij het uitdoen.
Gooi het afvalmateriaal en je handschoenen weg.
10. Was je handen.
En vul de verbandtrommel bij.