

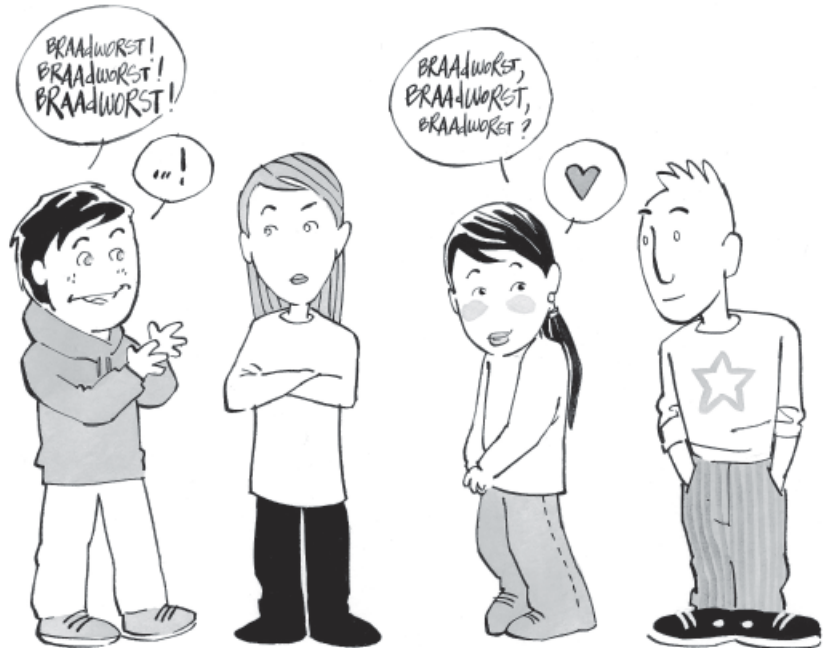
Aantal deelnemers: 6-40

Leeftijd: 8+

Tijd: 20'

Braadworst

Lichaamstaal oefenen met nonsenstaal (jabbertalk).



Uitleg:

Groepen van 4. Elke deelnemer krijgt een nummer van 1 tot 4.

We spelen 4 korte rollenspelletjes. Twee personen spelen, de andere twee observeren. In het rollenspel mag maar één woord worden uitgesproken: braadworst. Dit woord is een synoniem voor alle woorden die je wilt gebruiken. De personen die observeren, kijken welke middelen de spelers gebruiken zonder dat ze iets kunnen uitdrukken met woorden. Elk rollenspel duurt precies 1 minuut. Wie niet van braadworst houdt, mag de oefening doen met 'baksteen'.

Volgende rollenspelen worden gespeeld. De begeleider toont de instructie op een flip-over.

1. 1 vertelt tegen 2 een spannende ervaring. 2 laat zien dat zij/hij er niets van gelooft en dat het een verzonnen, ongeloofwaardig verhaal is. 1 doet haar/zijn best om 2 te overtuigen.
2. 3 is verliefd op 4. 3 vraagt of 4 mee wil naar de bioscoop. Als 3 het goed aanpakt wil 4 wel mee.
3. 2 wil 3 een knuffel geven. 3 wil helemaal niet geknuffeld worden. 2 blijft toch aandringen.
4. 4 stelt aan 1 voor om een zakje snoep uit een winkel te stelen. 1 wil niet meedoen en vindt dat 4 ook maar beter uit de winkel kan blijven.

Verwerkingsvragen:

- Welke rollen werden op een overtuigende manier gespeeld?
- Op welke manieren wordt een boodschap aan de ander gegeven?
- Op welke manieren werd de stem gebruikt?
- Wat is het belang van lichaamstaal naast gesproken taal?

Aantal deelnemers: 6-40

Leeftijd: 12+

Tijd: 10'

Open de vuist

Experimenteren met strategieën om iets van een ander gedaan te krijgen.



Uitleg:

De deelnemers staan per 2. Één persoon van elk tweetal sluit de hand en houdt die voor zich uit. De andere persoon probeert op verschillende manieren de hand van de eerste te openen.

Probeer de hand van de andere te openen. Je mag geen geweld gebruiken of de ander pijn doen.

Bij elk tweetal probeert de ene de hand van de andere te openen. Bij sommigen lukt het, bij anderen niet.

Na 1 minuut worden de rollen omgedraaid.

Verwerkingsvragen:

- Wie is er in geslaagd de hand te openen?
- Welke technieken hebben geholpen?
- Bij wie ging het niet?
- Wat is het effect als je kracht gaat gebruiken?