



# Plastic challenge

Lesbrief  
student

## Plastic dieet: lukt het jou om minder plastic te gebruiken?

Minder plastic is beter voor het milieu en voor jou zelf. Maar is een leven zonder plastic nog wel mogelijk? Doe mee aan de uitdaging om een week lang zo weinig mogelijk plastic te gebruiken! En onderzoek de mogelijkheden om ook op de werkvloer minder plastics te gebruiken.



Meer informatie? [www.boomberoepsonderwijs.nl/tendens](http://www.boomberoepsonderwijs.nl/tendens)

# Plastic challenge



## Minder plastic: waarom?

Plastic is een licht materiaal dat je overal tegenkomt: in verpakkingen, gebruiksvoorwerpen en kleding. Helaas kom je het ook tegen in het milieu: bijvoorbeeld als 'plastic soup' in oceanen en als microplastics in de natuur. En... in ons lichaam. De oplossing? Minder plastic gebruiken, en plastic zoveel mogelijk recycleren. Dat is minder makkelijk dan het lijkt.

## De challenge

We dagen je uit om een week lang zo weinig mogelijk plastic te gebruiken. En om na te gaan hoe jij op je stageplek of op de werkvloer het gebruik van plastic kunt verminderen. Je gaat uitzoeken waar plastic overbodig is en welke alternatieven er zijn.

## Uitleg



### Je gaat onderzoeken:

- waarom minder plastic beter is voor mens, milieu en klimaat
- hoe jij zelf minder plastic kunt gaan gebruiken
- welke alternatieven er voor plastic zijn



### Daarna ga je onderzoeken:

- hoe in jouw sector het plasticgebruik naar beneden kan
- waar kansen liggen voor een duurzamere sector

[www.plastichealthcoalition.org](http://www.plastichealthcoalition.org)

[www.plasticsoupfoundation.org](http://www.plasticsoupfoundation.org)

## De opdracht

Stap 1 en 2 doe je thuis - stap 2 probeer je de hele week vol te houden. Stap 3 en 4 kunnen in een groepje of alleen.



### 1. Minder plastic thuis

Zoek uit hoe je minder plastic gebruikt in je eigen huis - zoek bijvoorbeeld op *plastic dieet*, *plastic challenge checklist*, *zero waste*. Je kunt niet alle plastic in één klap uit je leven verbannen. Maak daarom een plan dat je haalbaar lijkt. Welke alternatieven zijn voor jou haalbaar in de komende week? En welke alternatieven zijn haalbaar op langere termijn?



### 2. Ga op plastic dieet

Deze week gebruik je zo min mogelijk plastic, thuis, op reis, op school.



### 3. Doe een onderzoek voor een bedrijf in jouw sector

Kies (samen, als je in een groepje werkt) een bedrijf in je sector. Maak een inventarisatie van welke plastics worden gebruikt - in de keuken, de bediening, maar ook bijvoorbeeld bij schoonmaak. Zoek naar duurzame alternatieven voor zoveel mogelijk disposables en verpakkingsmaterialen.



### 4. Stel een advies op

Je maakt (samen als je in een groepje werkt) een plan om plastic bij een bedrijf in de sector te verminderen. Je splitst het plan uit in directe acties en acties op de langere termijn. Je bedenkt minstens drie acties.



### 5. Presenteer je advies in de les

Doe dit in een vlog of een PowerPoint. Duur: ca. 2 minuten.

**tendens**

Tendens is de lesmethode voor beroepsgericht onderwijs op het mbo. Tendens biedt lesmateriaal voor: Keuken, Bediening, Manager/ondernemer horeca, Facilitaire Dienstverlening, Toerisme en Recreatie.

Meer informatie?

[www.boomberoepsonderwijs.nl/tendens](http://www.boomberoepsonderwijs.nl/tendens)